

將臨期第三主日

和平，正義，保護受造界這三個主題絕對是互相連結的，不能分割。上主，求祢以大能和真光觸動我們...為迎接祢正義，和平，仁愛與美麗國度的來臨，準備更美好的未來，願祢受讚頌！亞孟。

進堂詠

你們在主內應當常常喜樂；我再說：你們應當喜樂！你們的寬仁，應當叫眾人知道：主快來了。

讀經一（我要萬分喜樂於上主。）

恭讀依撒意亞先知書 61:1-2, 10-11

吾主上主的神臨於我身上，因為上主給我傳了油，派遣我向貧苦的人傳報喜訊，治療破碎了的心靈，向俘虜宣告自由，釋放獄中的囚徒，宣布上主恩慈的喜年。

我要萬分喜樂於上主，我的心靈要歡躍於我的天主，因為他給我穿上救恩的衣服，給我披上義德的外衣，使我有如頭戴花冠的新郎，有如佩帶珍珠的新娘。正如大地怎樣產生苗芽，田園怎樣使種子發芽，吾主上主也要怎樣在萬民前，產生正義和讚揚。——上主的話。

答唱詠 路1:46-48, 49-50, 53-54

【答】：我的心靈歡躍於我的天主。（參閱依61:10）

領：我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主、我的救主，因為他垂顧了他婢女的卑微；今後萬世萬代都要稱我有福。【答】

領：因全能者在我身上，行了大事，他的名字是聖的，他的仁慈世世代代，賜與敬畏他的人。【答】

領：他曾使飢餓者，飽饗美物，反使那富有者，空手而去。他曾回憶起自己的仁慈，扶助了他的僕人以色列。【答】

讀經二（天主使你們整個的神魂、靈魂和肉身，在我們的主耶穌基督來臨時，保持無瑕可指。）

恭讀聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書 5:16-24

弟兄姊妹們：

你們應當歡樂，不斷祈禱，事事感謝：這就是天主在基督耶穌內，對你們所有的旨意。不要消滅神恩，不要輕視先知之恩；但應當考驗一切：好的，應保持；各種壞的，要遠避。

願賜平安的天主，親自完全聖化你們，使你們整個的神魂、靈魂和肉身，在我們的主耶穌基督來臨時，保持無瑕可指。那召叫你們的，是忠信的，他必實行。——上主的話。

福音前歡呼

領：上主的神臨於我身上，派遣我向貧苦的人傳報喜訊。（依61:1）
眾：亞肋路亞。

福音（有一位站在你們中間，是你們所不認識的。）

恭讀聖若望福音 1:6-8, 19-28

曾有一人，是由天主派遣來的，名叫若翰。這人來，是為作證，為給光作證，為使眾人藉他而信。他不是那光，只是為給那光作證。

這是若翰所作的見證：當時，猶太人從耶路撒冷派遣了司祭和肋未人，到他那裡問他說：「你是誰？」他明明承認，並沒有否認；他明認說：「我不是默西亞。」他們又問若翰說：「那麼你是誰？你是厄里亞嗎？」他說：「我不是。」他們又問：「你是那位先知嗎？」他回答說：「不是。」於是，他們問他說：「你究竟是誰？好叫我們答覆那派遣我們來的人。你自己說你是誰？」若翰說：「我是在曠野裡呼喊者的聲音：修直上主的道路！正如依撒意亞先知所說的。」被派遣來的有些是法利塞人；他們又問若翰說：「你既不是默西亞，又不是厄里亞，也不是那位先知，那麼，你為什麼施洗呢？」若翰答覆他們說：「我以水施洗，但有一位站在你們中間，是你們所不認識的；他在我以後來，我卻當不起解他的鞋帶。」這些事發生於約但河對岸的伯達尼，若翰施洗的地方。——上主的話。

領主後經

天主，求你廣施慈恩，使我們藉著剛領受的神糧，脫免罪惡，以迎接即將來臨的聖誕佳節。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。亞孟。

虛無的證人

吳智勳神父

[http://www.catholic.org.tw/theology/public/liyi/utility_eucharist Lent1_yearB.html](http://www.catholic.org.tw/theology/public/liyi/utility_eucharist_Lent1_yearB.html)

默想

今天的若望福音整篇都集中講述若翰洗者這個人物，但最奇妙的是，作者所說的一切，都指向一個還沒出現的人物——耶穌。這段聖經四次提到若翰的名字，四次提到他是為「作證」而來。當有人問他是誰的時候，他自稱是「曠野的呼聲」。現在，就讓我們在「作證」及「呼聲」這兩方面作反省。

「作證」一詞已成為基督徒的常用語。這詞原屬法律名詞，要定一個人是否有罪，須靠證人的證供。按猶太人的法律，若有兩個人出來

作證，證據便可確立。當然，證人是怎樣的人，也影響證供的可信性。

四部福音都重視若翰這位證人，尤其是若望，他寫得最好。對觀福音集中寫他的生活：住在曠野、穿駱駝毛衣、吃蜂蜜、詞鋒犀利，震撼人心；若望卻簡單地寫：「是天主派遣來的。」從他身上，人能體驗天主的臨在。

今天我們提到一位聖人時，往往喜歡稱他為「天主的人」。其實，這個稱呼來自聖經，那就是說：在「天主的人」身上有一種氣質，使人感受到天主的臨在。若翰洗者正是這樣一個人，所以他的作證使人信服。若望更用了不少具體人物，來描述這位來自天主的證人，因為以色列人對他有多種聯想。

首先，他們認為他是默西亞，是救主，是以色列人等待已久的人物！他是希望所在，他要解救以色列人脫離一切痛苦。他們將各式各樣的期望，都放在默西亞身上：他是和平之子，是英明判官，是偉大的君王。他們把最好的投射都放在這位救主身上，有了他，一切都好。

然而，當人還未問他是否默西亞之前，若翰自動說出：「我不是默西亞。」他感受到以色列人的期望，他暗示這個期望會實現，但非在他身上，他雖是「天主的人」，卻不是那位解答人們期望的人物。

有人退而說他是厄里亞！厄里亞是位大先知，以色列人相信他先來，而默西亞隨著便到。因此，在逾越節晚餐中，猶太人總把一個位子空了給厄里亞。可是，若翰同樣否認自己是這個偉大的人物，他聲明自己不堪當作大先知。申命紀(18:15)中，梅瑟曾預言天主將興起一位偉大的先知，但若翰卻認為自己也不配做那位先知。

那麼，這位「天主派遣的人」究竟是誰？一切可能的人物都想過了，他必定是個大人物。然而，若翰的答案卻是這樣出人意料：「我是曠野裡的呼聲」。這是個美妙的表達，他甚麼都不是，他只是一把虛無的、沒實質也沒形象的聲音。假若他是一個人物，最少會有人注意他的外貌，有了外貌，人便難以把他忘記。可是，他不想人家記著他，他願人記著的只是耶穌。他一見耶穌便說：「看天主的羔羊。」他讓人明白他的角色是把耶穌介紹給人，因而無須把注意力放在他身上，只把他當成虛無的聲音好了。對於耶穌，他說連他的鞋帶自己也當不起解。解鞋帶是奴隸做的事，若翰自認當耶穌的奴隸也不配。因著若翰的謙下，耶穌稱讚他是女人所生中最大的。

我們應該效法若翰做個「作證人」，但首先我們必須使自己有可信性。要具可信性便要作「天主的人」，歡迎天主，為天主而活，把天主放在首位；只要天主在自己身上，人便可以藉此感受到天主的臨在。

我們不妨跟隨若翰，做一切都為了耶穌，自己甘願只是一把虛無的聲音，做個謙下的隱形人。雖然這種做法跟今天的心理相反，今人喜談角色扮演，要作個舉足輕重的人物，要盡量突出自己，必須「有我」，不能忍受「無我」精神。但願大家堅定立場，在將臨期間以作

證去準備，以忘我去突出耶穌，讓別人從自己謙下忘我的生活中，認出天主的臨在。

反省與實踐：

1. 在日常生活中，你要如何把天主放在首位？你願意接受無我的謙下態度，好使別人認出是天主的臨在而非突出自己的功勞嗎？
2. 你曾經因天主而感到欣喜歡躍嗎？你願意告訴別人你所認識的這位天主是如何帶給你喜樂的？

禱文：

1. 請為孤苦無依的窮人與老人祈禱。祈求仁慈的天主常與他們同在，帶給他們溫暖與喜樂，賜與他們夠用的物資，使他們能夠平安地度過寒冬。
2. 請為願意為天主犧牲的人們祈禱。願他們無私的奉獻，成為禩馨香的燔祭，求禩更多地賞賜天上的喜樂給他們，好使禩無上的恩寵成為最佳的賞報。

若翰，預備道路的前驅

薛恩博樞機 著 丁穎達教授 譯

默想：

瘦骨嶙峋，皮草為衣，一手持仗，一手伸展，指向耶穌：那就是藝術家筆下的他。他的名字叫若翰，洗者若翰。

我們今天福音中所讀到的就是他。他是誰？這個問題也是耶路撒冷的宗教領袖們問他的問題：「你是誰？」他的父母叫作匝加利亞和依撒伯爾。他的父親是一位猶太司祭，母親是納匝肋的瑪利亞的親戚，瑪利亞後來會成為耶穌的母親。依撒伯爾原本膝下猶虛，因此當她晚年生出若翰時，都被公認為是個奇蹟。我們對他的童年生活不得而知，只曉得他很早就住到曠野裡去，可能加入死海邊上度隱修生活的群體，像埃賽尼教派。類似這樣的隱修院遺址，已經在谷木蘭被發掘出來，那裡也是著名的死海殘卷的發現地。

大約在主曆三十年左右，若翰開始宣講，呼籲眾人悔改，許多人前來聽他的宣講。他把那些願意皈依的人浸在約但河水中，象徵洗淨和新的開端。慕名而來的人愈來愈多，以致於耶路撒冷當局起了疑心，他們緊張起來，因為政局和時勢緊繃火爆，一觸即發。許多人都惟恐天下不亂，等著有人出現，把耶路撒冷和以色列從可憎的羅馬人的奴役中解放出來。

人人都在問：這個在約但河畔曠野裡的若翰，是否就是要來解救我們的默西亞？

「我不是祂！」若翰否認種種的推測。於是人們問他：那麼你是來幹甚麼的呢？他答道：「我是在曠野裡呼喊者的聲音：修直上主的道路吧！」

直到今天，我們仍把那勇敢地勸誡或警告大眾的人稱為「曠野之聲」。

那是若翰的「召叫」。他一直把自我置之腦後，全心全意地預備上主的道路。關於耶穌，若翰曾經說過：「我只是被派遣做祂前驅的。」（若三 28）在同一場合，若翰又說出一句至理名言：「祂應該興盛，我卻應該衰微。」（若三 30）

若翰是位徹底貶抑自我的人。他被稱作前驅，因此他懂得他的職份完全是先導性和暫時性的。來找他的群眾不應該依附著他，而是應該繼續找到他們通往耶穌基督信仰的康莊大道。

從人性的角度來看，若翰是個非凡的榜樣。他從不居功自傲，霸佔舞臺中央；他只要充當助手、銜接者、預備道路者、人們旅途上的同伴。我們任何人都能從他的態度裡學到東西。

從信仰的角度來看，若翰是個非凡的榜樣。他努力當好完全信靠天主、以及天主的代表耶穌基督的聲音。他沒有阻擋天主的路，而是指引人們走上通往天主的道路。如果他能幫助別人獲得信仰，他就很喜樂。若翰的整個身心靈都在「預備上主的道路」，我們每個人都該讚歎和感恩，並且效法他的忘我態度。

反省與實踐：

1. 若翰把自我置之腦後，全心全意地預備上主的道路。在日常生活中，我們把天主放在哪個位置上？
2. 若翰被稱作前驅，他懂得自己的職份是先導性和暫時性。在工作上，別人可以從我們身上認出是天主的臨在而非突顯自己的功勞嗎？
3. 從人性的角度，人喜居功；我們願意效法若翰的態度：只要充當助手、銜接者、預備道路者、人們旅途上的同伴嗎？
4. 在我們傳福路上，是否完全信靠天主，以及準備好做為耶穌基督的工具？

禱文：

1. 請為教會日益興盛祈禱。洗者若翰來是為作證，為給光作證，為使眾人藉他而信。祈求天主賞賜我們效法洗者若翰榜樣所需的恩寵，在福傳事工上完全信靠天主，做主的工具，促使福音廣傳，振興教會。
2. 請為貧病弱小者得享平安祈禱。依撒意亞先知書上說：「上主的神臨到我身上，派遣我向貧苦人傳報喜訊，宣布上主恩慈的喜

年」。祈求與貧病弱小者同在的天主，賜予他們信靠天主的恩寵；並感化眾人願意分享物資，使他們能夠平安地度過每一天。

將臨期第三主日 "常常歡樂"

<http://www.radiovaticana.va/cinesebig5/liturdav/Bpasqua.html>

聖誕節前的四個星期稱為將臨期，在這時期教會紀念耶穌的來臨，耶穌是降生為人的天主聖子。他已經來到人間，但是還要再來。在將臨期中，教會同時紀念耶穌的兩次來臨。概括地說，在將臨期的四個主日中，第一和第二主日著重耶穌的再來，就是他日後的「從天降來審判生可再死者」。第一主日彌撒禮儀的主題是耶穌隨時可能再來，所以我們要常常警惕。第二主日的主題是耶穌快要來了，所以我們要趕緊為他預備道路。將臨期第四主日才正式紀念耶穌的誕生。

今天將臨期第三主日。彌撒禮儀強調耶穌的兩次來臨之間的一段時期，就是我們所生活的教會時期。在彌撒中，慈母教會鼓勵我們要在主日內常常歡喜。她在進堂詠里引用聖保祿宗徒的（斐四 4、5），說：

你們應在主內常常歡喜，我再說一次：你們應當歡喜，因為主已臨近了。

教會，在集禱經里表示我們的「滿心喜樂」，因為耶穌「即將帶來豐富的救恩」，並且邀請我們為「以興高采烈隆重地慶祝他的來臨」。最後，在領主詠里為我們揭示基督信徒內心喜樂的更現實意義說：

你們要高聲疾呼：懦弱微小的！堅強起來，不要害怕：請看我們的天主就要來拯救我們。

在第一篇讀經里，依撒意亞先知以天主代言人的身分，向同時代的猶太同胞宣布上主的喜年。喜年在希伯來語中原意是「山羊角」，是大自然節日上必吹的報喜樂器。猶太古代，喜年是每半年一個世紀才過一次的慶節，為期一年。在這一年中一切被沒收的田地應歸還原主。這是宣布自由的一年。

在今天的第一篇讀經里，教會特意強調宣布喜年的人的內心喜樂。

依撒意亞先知宣講中所說的「我」，究竟是指先知本人或指猶太民族呢？這問題，僅就舊約

聖經的原文看來，是很難解決的。但是，在新約中，聖路加福音毫不猶豫地把他拍合在耶穌身上。聖若望在今天的福音中援引洗者若翰的見証，也同樣的肯定。他認為：洗者若翰不是的默西亞，而是依撒意亞先知所說的預備上主的道路的那個呼聲。耶穌才真的是默西亞。洗者若翰向當時的猶太同胞為耶穌作証說：他就「站在你們中間」。他又謙遜地承認，說：「我就是給解鞋帶也不配」。

在第二篇讀經里，聖保祿宗徒給我們指示基督徒的處世之道。他提出三點。那就是：常常歡喜、不斷祈禱、在任何環境中感謝天主。他更叮囑我們「不要熄滅聖神」。那就是說不固執，要有靈活性，要知道接受一個兄弟在聖神的推動下所提出的意見，而重新考慮自己的立場。但是，更重要的是知道識別一切事情的真正價值。

教區教理中心及教理委員會提供

<http://www.dcc.catholic.org.hk>

教理主題：辨識天主的召叫

天主實現祂的救恩計劃，對人憐愛，俯就於人，進入人類歷史過程，召叫信德之父亞巴郎，派遣梅瑟去拯救以色列民，囑咐先知預言默西亞，開啟洗者若翰的呼聲，預備上主的道路。（天主教教理 762, 769）讓我們沉思這些人物在救恩計劃中的一言一行，進入上主愛人的深意之際，感恩之餘，也想一想上主對我們每個人在救恩計劃中有什麼召叫。

今天的福音中，若翰確切地辨識到天主在他生命中的召叫，清晰說出他是「呼聲」，叫人去修直上主的道路，且是默西亞的前驅，為光作證〈若 1:7〉。若翰生活在光和真理中，這是獲得辨識的必要條件。今天答唱詠選用了瑪利亞的讚主曲。瑪利亞是我們學習辨識的楷模。她在領受天使通報主旨後直到依撒伯爾受聖神感動而祝賀她時，她恩喜萬分，頌讚歌唱。她的謙遜和馴服是我們在辨識時要學習的。

第一篇讀經，依撒意亞先知獲得上主的神臨於他身上，向人傳佈救恩的喜訊，引入於真理。先知在該段讀經中列舉了天主的恩情——救恩衣服、義德、花冠、新郎新娘、苗芽、正義、讚揚。辨識就是認清上主對我們是信實可靠的，祂以各式各樣的恩惠加諸我們身上。第二篇讀經，聖保祿宗徒為基督徒的辨識講解切實的方向：

「不要消滅神恩，不要輕視先知之恩，但應當考驗一切，好的，應保持；各種壞的，要遠避。」〈得前 5:19-22〉。保祿當時為得撒洛尼教會內應對問題作指導。這提點也適用於今時今日每個基督徒團體。

這個主日每一篇讀經都提及喜樂，因為當我們辨識到天主的救恩及祂賦予我們每個人各自的召叫時，自然滿心喜樂。教會稱今個主日為喜樂主日。喜樂是源自天主藉耶穌基督作啟示，完成救贖，消滅罪惡死亡，使我們來世，甚至今生也能夠與主共融〈教理 1694〉，在愛中生活。耶穌許下派遣「護慰者」，天主聖神，協助、安慰，引導我們進入真理〈教理 243〉。教會對辨識天主的召叫有源遠流長的傳統，有多種靈修途徑讓我們去跟隨。然而，有些重點我們需要懂得。

〈一〉要對天主有信心。天主無限地愛著我們每一個。在每個人生命的轉捩點，祂會賦予合適的恩寵去幫助我們更走近祂。祂是信實的。

〈二〉在進行辨識中保持開放的態度，用心去聆聽內在和外在天主聖神的「聲音」，不同的感受、情緒、信念、價值觀、天賦才能、人生經歷、時代的癥兆。一生中可能有多次的轉捩點，要不時警醒。然而，辨識不是為了滿足自我，而是為天主，勇於回應祂的召叫，完成祂的救恩計劃。

〈三〉教會傳統教導我們對教會要有信心。在教會內藉著對話及交談，並在共融中走向天主；領聖事、祈禱、閱讀聖經；善用及尋求一位有能力的導師指導。

〈四〉要謙遜。謙遜的人最先接受天主（教理 725）。瑪利亞面對「這事怎能成就」時首先謙遜地接受了天使的報訊。其實她在獻耶穌於聖殿、十二歲時、在十字架下……她仍然反覆思量，一次又一次謙遜馴服。藉著她與耶穌達致最大的共融，她成了新的厄娃，眾生的母親。（教理 968；教會憲章 56, 63）

生活反思／實踐：

1. 為何我要做辨識來知道天主的召叫？
2. 閱讀有關梅瑟和聖母的聖經或聖書，效法他們如何回應天主。

方濟會思高讀經推廣中心

洗者若翰的見証

【喜樂主日】

將臨期第三主日的感恩禮儀充滿「歡樂」的氣氛，從進堂詠開始，這個禮儀主題就清楚的被表達出來：「你們應在主內常常歡樂，我再說一次，你們應當歡樂，因為主臨近了。」主禮神父所穿著的禮服，也由象徵嚴肅補贖精神的紫色祭披，轉換為預示聖誕歡樂的粉紅色祭披。隨著這個主日，將臨期漸漸近入第二個階段，禮儀重心由勸告基督徒警醒不寐、等待人子從天上再度降來，轉為歡欣準備迎接耶穌誕生於歷史之中。教會習慣上稱這個主日為「喜樂主日」。

主日福音

這個主日的福音仍是以洗者若翰為主角。由於馬爾谷福音相關的資料太少，因此信友們在彌撒中一起聆聽若望福音第一章6-8節以及19-28節兩段關於洗者若翰的報導。和上個主日的福音（谷一1-8）相比較，若望福音中，若翰自稱他就是依撒意亞先知所預言的「曠野裏呼喊者的聲音」（若一23），前來為默西亞預備道路，這位默西亞不只是「在我以後要來」（谷一7），而是已經來到，祂是「你們中間站著的一位，是你們所不認識的」（若一26）。

為「一切人」的見證（若一6-8）

若望福音和對觀福音一樣，在報導耶穌在歷史中公開出現之前，先敘述了若翰的工作。若望福音在序言中先綜合了若翰的宣講：他被派遣來「為給光（耶穌）作證」，為把「眾人」引入信仰。若望福音的作者認為，信仰永遠是以耶穌為對象，但卻是建築在一個見證的基礎上，在這段經文中是指若翰為在他之後要來的那一位所作的見證。若望福音中洗者若翰的見證的特點是，它不只是針對以色列人，而是為了「眾人」，意思是為了一切人。福音作者認為洗者若翰的見證超越歷史時空的限制，永遠具有效力。

若翰的見證

「這是若翰所做的見證」（若一19）這一句話清楚表明了若一19-28的經文意義。這段經文採取對話的形式，包含五個問題和五個答覆；就內容而言，可以分為兩部分：首先是對若翰身分的「審問」（19-23），其次是詢問他所施行的洗禮的意義。

對若翰的身分審問

若翰的見證是指向信仰的，而且具有效力的。由於他是在耶路撒冷派來的代表，亦即「司祭和肋未人」的面前作證，所以這是一個正式的、具有「法定效力」的見證。從一開始，猶太人就是若翰的對手，拒絕他也不相信耶穌，他們如同一個「司法單位」來到若翰面前，提出問題審問他。福音中首先以三個否定性的答案，說明若翰鄭重地否認三個不適用於他身分的訴求：他既非來自達味家族的君王性默西亞、亦非厄里亞、也不是那位先知。在猶太傳統思想中，厄里亞（拉三1、23）和那位先知（申十八15、18）都被理解為帶來默西亞性救援的人物。

若翰的見證反映出很深的基督信仰的影響。歷史中的洗者若翰可能真的在其宣講審判與救援的使命中，把自己理解為是厄里亞再現（谷一6；瑪十一11），他引用依四十三的經文稱自己是「曠野裏呼喊者的聲音」（若一23）。

若翰的洗禮

在若望福音中，法利塞人一直是耶穌主要的對手，在宗教問題上他們是有競爭能力的。但福音的內容所反應的大概並非若翰當時的情形，而是主曆70年以後的情況。在那一年，羅馬軍隊徹底摧毀了耶路撒冷城，法利塞人是唯一存活下來的猶太宗教團體，因而成為重建以及延續猶太宗教命脈的主要力量。他們質問若翰為什麼施洗，其問題本身預設了默西亞性的意義（若一25）。若翰的回答中，沒有提到人們所期待的「聖神的洗禮」（參閱：若一33），因此，若翰的洗禮顯示出只是「水洗」，而且若翰也因此而聞名於當時。

若翰的見證指出，應該「被期待的那一位」已經來到人們中間了，但猶太人卻不認識祂。這一句關於默西亞信仰的言論，含有一個恫嚇的意味，指出當時的猶太人都是盲目的。而若翰表明自己完全不能和「在他以後來的那一位」相提並論，連替祂解鞋帶也當不起！這說明默西亞超越一切，若翰自認為連做祂的奴僕也不配。

【綜合反省】

這段福音的重點是「見證」！作證者清楚知道自己在說什麼，信仰永遠只能透過見證而被喚起。洗者若翰是一個善盡職責的模範見證人，他面對一群自以為擁有判別一切見證的標準、而且反對他的強權勢力，絲毫不畏懼退縮。

聖奧斯定說這些猶太當權人士：「他們期望將要來臨的（默西亞），卻排斥眼前的這一位（見證者）。」洗者若翰給一切基督徒立下榜樣：基督徒必須為主作證，不可畏懼反對的勢力，信仰必須永遠具有挑戰與接受挑戰的能力。

13 December 2020 Third Sunday of Advent - Year B

Entrance Antiphon

Rejoice in the Lord always; again I say, rejoice. Indeed, the Lord is near.

First Reading Is 61:1-2.10-11

A reading from the prophet Isaiah

I exult for joy in the Lord.

The spirit of the Lord has been given to me, for the Lord has anointed me. He has sent me to bring good news to the poor, to bind up hearts that are broken; to proclaim liberty to captives, freedom to those in prison; to proclaim a year of favour from the Lord. 'I exult for joy in the Lord, my soul rejoices in my God, for he has clothed me in the garments of salvation, he has wrapped me in the cloak of integrity, like a bridegroom wearing his wreath, like a bride adorned in her jewels. 'For as the earth makes fresh things grow, as a garden makes seeds spring up, so will the Lord make both integrity and praise spring up in the sight of the nations.' This is the word of the Lord.

Responsorial Psalm Lk 1:46-50. 53-54. R. Is 61:10

R. My soul rejoices in my God.

1. My soul glorifies the Lord, my spirit rejoices in God, my Saviour. He looks on his servant in her nothingness; henceforth all ages will call me blessed. *R.*
2. The Almighty works marvels for me. Holy his name! His mercy is from age to age, on those who fear him. *R.*
3. He fills the starving with good things, sends the rich away empty. He protects Israel, his servant, remembering his mercy. *R.*

Second Reading 1 Thes 5:16-24

A reading from the first letter of St Paul to the Thessalonians

May you all be kept blameless, spirit, soul and body, for the coming of our Lord Jesus Christ.

Be happy at all times; pray constantly; and for all things give thanks to God, because this is what God expects you to do in Christ Jesus. Never try to suppress the Spirit or treat the gift of prophecy with contempt; think before you do anything – hold on to what is good and avoid every form of evil. May the God of peace make you perfect and holy; and may you all be kept safe and blameless, spirit, soul and body, for the coming of our Lord Jesus Christ. God has called you and he will not fail you. This is the word of the Lord.

Gospel Acclamation Is 61:1 (Lk 4:18)

The Spirit of the Lord is upon me; he sent me to bring Good News to the poor. Alleluia!

Gospel Jn1:6-8.19-28

A reading from the holy Gospel according to John

There stands among you, unknown to you, the one who is coming after me.

A man came, sent by God. His name was John. He came as a witness, as a witness to speak for the light, so that everyone might believe through him. He was not the light, only a witness to speak for the light.

This is how John appeared as a witness. When the Jews sent priests and Levites from Jerusalem to ask him, 'Who are you?' he not only declared, but he declared quite openly, 'I am not the Christ.' 'Well then,' they asked, 'are you Elijah?' 'I am not,' he said. 'Are you the Prophet?' He answered, 'No.' So they said to him, 'Who are you? We must take back an answer to those who sent us. What have you to say about yourself?' So John said, 'I am, as Isaiah prophesied: a voice that cries in the wilderness: Make a straight way for the Lord.' Now these men had been sent by the Pharisees, and they put this further question to him, 'Why are you baptising if you are not the Christ, and not Elijah, and not the prophet?' John replied, 'I baptise with water; but there stands among you – unknown to you – the one who is coming after me; and I am not fit to undo his sandal-strap.' This happened at Bethany, on the far side of the Jordan, where John was baptising. This is the Gospel of the Lord.

Prayer after Communion

We implore your mercy, Lord, that this divine sustenance may cleanse us of our faults and prepare us for the coming feasts. Through Christ our Lord. Amen.