

常年期第六主日

當我們眼中只有自己，並無其他，受造界開始被濫用。全能的主，祢臨在於宇宙萬物，以及最卑微的受造物中。祢以祢的柔和溫婉籠罩天地萬物。

進堂詠

上主，求你速來救我：作我避難的磐石，獲救的堡壘。因為你是我的磐石，我的堡壘，為了你的名，求你引導我，指教我。（詠31:3-4）

讀經一（只信賴世人的人，是可咒罵的；信賴上主的人，是可祝福的。）

恭讀耶肋米亞先知書 17:5-8

上主這樣說：「凡信賴世人、以血肉的人為自己靠山、決心遠離上主的人，是可咒罵的：他必像一株在曠野中的檉柳，住在曠野乾燥之處，無人居住的鹼地，即使幸福來到，一點也不覺察。

「凡信賴上主，以上主為依靠的人，是可祝福的：他必像一棵種在水邊的樹，在河畔扎根，不怕炎熱的侵襲，枝葉茂盛，不愁早年，不斷結果。」——上主的話。

答唱詠 詠1:1-2, 3, 4, 6

【答】：全心依靠上主的人，真有福！（詠40:5）

領：凡不隨從惡人的計謀，不與罪人同路，不與譏諷者同席的人，真是有福。他喜愛上主的法律，晝夜默想上主的誠命，真是有福！

【答】

領：他好像種在溪畔的樹，按時結果，枝葉不枯；他所有的作為，都碩果豐盛。【答】

領：惡人卻不如此，絕不如此！他們好像被風吹散的糠粃。因上主賞識義人的行徑；惡人的行徑，必自趨沉淪。【答】

讀經二（如果基督沒有復活，你們的信仰便是假的。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書 15:12, 16-20

弟兄姊妹們：

我們既然傳報基督已從死者中復活了，怎麼你們當中還有人說：死人復活是沒有的事呢？

因為如果死人不復活，基督也就沒有復活；如果基督沒有復活，你們的信仰便是假的，你們還是在罪惡中。那麼，那些在基督內死了的人，就喪亡了。如果我們只在今生寄望於基督，我們就是眾人中最可憐的了。

但是，基督實在從死者中復活了，做了死者的初果。——上主的話。

福音前歡呼

領：主說：你們歡喜踴躍吧！你們的賞報，在天上是豐厚的。

眾：亞肋路亞。

福音（貧窮的人是有福的；富有的人是有禍的。）

恭讀聖路加福音 6:17, 20-26

那時候，耶穌和那十二人下山，站在一塊平地。那裡，有一大群門徒和大批群眾；他們來自猶太、耶路撒冷、提洛和漆冬海邊。

耶穌舉目，望著自己的門徒，說：

「你們貧窮的人是有福的，因為天主的國是你們的。

「你們現今飢餓的人是有福的，因為你們將得飽飫。

「你們現今哭泣的人是有福的，因為你們將要歡笑。

「幾時，為了人子的原故，人惱恨你們，並棄絕你們，並且以你們的名字為可惡的，而加以辱罵詛咒，你們才是有福的。在那一天，你們歡喜踴躍吧！看，你們的賞報，在天上是豐厚的，因為他們的祖先，也這樣對待過先知。

「但是，你們富有的人是有禍的，因為你們已經得到了你們的安慰。

「你們現在飽飫的人是有禍的，因為你們將要飢餓。

「你們現在歡笑的人是有禍的，因為你們將要痛哭。

「幾時，眾人都誇讚你們，你們是有禍的，因為他們的祖先，也這樣對待過假先知。」——上主的話。

領主詠

他們吃了，而且吃得十分飽飫。天主滿足了他們的需要。（參閱詠78:29）

真福與真禍

吳智勳神父

默想：

今日路加福音提到四個真福及四個真禍。瑪竇在他所記載的山中聖訓中，只提什麼人是有福的，而沒有提到真禍。瑪竇記述真福八端時，神修的味道甚重，他告訴我們有天主恩寵的人生活是怎樣的；不過，路加講真福與真禍時，卻著重社會性。他把不同的人對立起來：貧窮的相對於富裕的、饑餓的相對於飽飫的、哭泣的相對於歡笑的、受迫害的相對於被稱讚的。

這是一段使不少基督徒感到困擾的福音，因它容易被人誤解。很多人以為宣講窮人得到天主特別的祝福，會助長窮人甘願接受現實及不公義的制度，繼續留在被剝削的情況而不思改善。此外，真福及真禍的表面意義是很不近人情的，與一般人的經驗相反。試問有誰喜歡貧窮呢？有誰不想溫飽？這些只是人生活的基本需求。試問誰不想快

樂？又有誰喜歡看見別人哭泣呢？試問誰不想得到別人的賞識及讚許？如果我們按著福音所說，成為富有的、飽飫的、歡笑的、受稱讚的人，我們便真的冇禍嗎？這算是甚麼福音？

我們看這段福音時，必須了解當時的背景。路加生活於一個貧富懸殊的社會，不少人活在貧窮、饑餓、哭泣、受迫害的境況。那時沒有福利制度，他們沒有甚麼途徑解決困境。面對這些事實上「已經」生活在艱苦中的人，路加帶給他們一個好消息：不用害怕，你們會從天主那裡得到安慰，天主不會忘記你們，天國是你們的。這個訊息，使這些可憐的人有希望、有意義地活下去。人若找不到希望與意義，便會結束生命。

此外，路加亦向那些富有的、飽飫的但又不願與人分享的人，又或那些把歡笑建築在別人痛苦身上的，炫耀自己的財富好能接受別人崇拜讚美的人，提出嚴重的警告。那些人生活自滿，簡直不需要天主，路加警告他們不要以為自己很幸福，其實已經身處禍患當中，天主不會放過他們，他們必須回頭與貧苦人分享所有。跟著的章節是要求他們改變，以愛待人，不要拒絕求他們的人；借了錢給有需要的人，不要望償還；要學天主那麼慈悲，他們便有希望。

這真福及真禍的教訓，為我們今天還有甚麼意義呢？

從教會的角度來做反省，我們可以問，教會是不是一個貧窮的教會？教會是依賴自己的財富或特權抑或依賴天主？在歷史中，教會最是有錢最有權力的時候，便是教會最黑暗的時期。此外，我們的教會是否有一個關心窮人的教會？在首先關愛窮人的原則上，教會自己做了多少？

教會是一個饑餓的教會嗎？教會是否常常饑渴地使別人認識耶穌基督，希望別人從耶穌基督身上得到滿足？當教會太過滿足於自己的成就，轉而自我欣賞，不再饑渴地去傳福音，或只求保持現狀，不思進取，這種了無生氣的教會確有禍了。

教會是不是一個哭泣的教會？我們是否懂得為自己的罪過、為別人的罪過、為世界的互相仇殺、為社會上不公義的事而哭泣？如果教會無動於衷，好像那些事沒有發生過，那便有禍了！教會應知道自己是旅途中的教會，必須為自己所做的錯事哭泣後悔，要求寬恕，這樣的教會才会有希望。

教會是否一個被迫害的教會呢？歷史告訴我們，越受壓迫的教會越蓬勃，因為她最接近天主，天主是她唯一的依賴。但一旦享樂主義、消費主義、虛無主義代替了迫害，教會便面臨更可怕的敵人。軟性罪惡的侵蝕，比硬性勢力的迫害來得厲害，教會怎能忽視這種另類的迫害？可見真福與真禍，為教會仍有時代的意義。

最後，我們也可把真福真禍的啟示，引伸到自己身上。可能我們自己在經濟上、政治上並非處於貧窮、饑餓、哭泣、受迫害的情況，但我們是否生活上真的依賴天主？真的需要天主？抑或我們需要的只是金錢？我們是否如饑似渴的從基督身上得到滿足？抑或有樓萬事足？我們會否為自己的罪、別人的罪、社會的罪而哭泣難過？我們會

否為基督的緣故受別人的排斥、拒絕、輕視或譏笑？如果是的話，路加福音告訴我們，我們是有福的。讓我們以活潑的信德去領略路加真福真禍的真實意義。

反省與實踐：

1. 妳曾經經歷過非常困窘的情況嗎？回想一下當時的內心感受。現在的你是否能夠將心比心去幫助一些無助、可憐的人呢？你打算怎麼做？
2. 請觀察一下，妳的堂區是不是：
一個關心窮人的教堂？
一個饑渴地去傳福音的教堂？
一個無動於衷的教堂？
一個享樂、受軟性罪惡侵蝕的教堂？
你曾否為堂區得到天主特別祝福而向天主獻上感恩？抑或為堂區不足之處而哭泣難過？請你在這週特別為你的堂區來祈禱。

禱文：

1. 請為生活在痛苦中的人們祈禱。慈悲的天父，求禱看顧那些在身體上感受到病痛的人，減輕他們肉身的痛苦，增加他們內心的平安與喜樂；憐憫人的主，求禱看顧那些心靈受痛苦、精神受折磨的人，願禱的溫柔良善成為他們安歇的避難所，放鬆他們緊張的情緒、撫平他們紛亂的思緒，使他們跳脫惱人的漩渦，踏上和諧、愉悅的音階。
2. 請為所有教會祈禱。主啊！我們常以為我們是富足的，但實際上我們實在有太多不足的地方。求上主憐憫我們，擦亮我們的眼睛，讓我們清楚看見教會欠缺的地方，賜給我們智慧、能力去改善並保守眾人在愛德中合一。

全新的價值觀

薛恩博樞機 著 丁穎達教授 譯

默想：

耶穌要求祂門徒們所付出的，絕不是微不足道的代價。被耶穌稱為「有福」的人，絕不是平常過著令人羨慕生活的人。相反地，平常度著看似幸福生活的人，卻被祂稱為「有禍」的可憐一族。總之，耶穌完全顛覆了公認的價值觀。祂為何如此武斷地視俗世的爭逐如敝帚呢？我們該怎樣去領悟這一切呢？

首先，我們要瞭解一個簡明的史實：瑪竇與路加筆下的山中聖訓，是兩個不同的版本。瑪竇的是八端「有福」；路加則是四端「有

福」，以及四端「有禍」。這兩者的區別，並不代表耶穌的話在傳達上有所失真。耶穌經常在不同的地點，訓導各式各樣的群眾。在這些場合裡，祂訓導的中心思想是一致的，但表達的方法則可能因地制宜。

為了更深入瞭解耶穌的「全新價值觀」，我們應當（而且必須首先）設身處地從耶穌的第一批門徒的角度去思考。他們確實貧窮，因為他們為分享耶穌的貧困生命而放棄了一切。他們確實饑餓，跟當年（以及當今）許多窮人的境遇沒有甚麼兩樣。他們確實哭泣，因為耶穌教導他們要有同情心，不要忽略別人的貧困與哀傷，卻要陪伴哀慟哭泣。他們很快就要被惱恨、被棄絕，跟他們的師傅一樣，被群眾批評得體無完膚。

耶穌安慰他們說：你們會得到滿足，會歡笑，會在天上獲享豐厚的賞報。你們現在承受痛苦；將來會享受無窮喜樂。你們為此歡喜踴躍吧，天國的福樂已經藉著現世的困苦照耀在你們身上。

卡爾·馬克斯（卒於一八八三年）與他的追隨者們對此不懈地加以抗議。他們不滿意耶穌對「新生活」之類的倡導，僅僅用遙遠的天國來撫慰貧窮與受迫害的人；他們主張改變現狀，把貧困與不義從世界上一掃而空。共產革命的本意是讓天國實現在人間。不幸的是，它帶來了古拉格，導致千百萬人成為饑餓、集中營、政治迫害、軍警恐怖手段的犧牲品。總之，共產主義沒有為我們帶來地上樂園。

時過境遷，資本主義似乎在今天、在世界各地無往不利。它所崇尚的「有福」，卻與耶穌兩千年前所宣講的完全背道而馳：成功的人是有福的；捷足先登的人是有福的；尋歡作樂的人是有福的；家喻戶曉的名人是有福的；信奉「我就在天堂」的人是有福的；實現野心、永保姿色的人是有福的。

耶穌不會忽視那些在陰影下生活的人：他們是今天工業全球化中的失落者，四十多歲就發現自己在企業重整時被淘汰；離婚造成的孤兒；因著殘障愈來愈被視為「不適用於生存者」。耶穌的召叫適合於所有這些現代人：「社會也許會摒棄你們，但在我的眼裡，你們生命的價值是完美的！」

所有跟隨耶穌的人，必須徹底地調整自己的價值標準。成功固然好，但人的因素更加重要。享受生活固然快樂，但不是生活的一切。有很多事情，只有經歷過逆境才會學習到。如果認真觀察被耶穌稱為「有福」的人，我必定能學到很多。

反省與實踐：

1. 耶穌顛覆了世俗的價值，為我指出了天國的「真福」。我願意跟隨耶穌的真福地圖前行嗎？
2. 我棧戀人間的逸樂，還是更嚮往天國的永福？
3. 我當如何抵擋世俗價值的誘惑，而堅持寂寞地走向永恆的價值？

禱文：

1. 請為基督徒祈禱。兩千年前，耶穌顛覆了世俗的價值，為我們指出天國的「真福」。祈求仁慈的上主幫助我們，能看破世間短暫的逸樂，而嚮往、追尋、實踐天國永恆的價值和福樂。
2. 請為我們的國家祈禱。在慶祝農曆新年的此刻，祈求仁慈的上主護守我們的國家，在新的一年里，全民團結，將國家利益置於一切之上，追求政治安定、經濟進步、兩岸和平、道德提升、文化豐美、人口增多。
3. 請為全球的氣候災民祈禱。氣候巨變的影響，全球許多地區正受著暴風雪、洪水、土石流的侵襲，地震災區也仍在重建過程中。祈求仁慈的上主垂憐所有受到影響的民眾，能得到所需要的幫助，快速恢復生活秩序。

第六主日"貧窮的人是有福的"

<http://www.radiovaticana.va/cinesebig5/liturdya/Bpasqua.html>

本主日常年期第六主日彌撒中的兩篇讀經和福音分別取自耶肋米亞先知書第17章第5到8節，聖保祿宗徒致格林多人前書第15章第12以及16到20節，聖路加福音第6章第17到18以及20到26節。

本主日的彌撒福音記載耶穌講的「山中聖訓」。但是，在聖路加福音的記載中，耶穌是在山下平地上，向一大群聚集在那里的人們發表那篇訓詞的。比較聖瑪竇和聖馬爾谷福音，我們發現其中有許多共同點，但是也有差異處。聖路加福音的特色，是它用有節奏的散文先寫出四種幸福，然後提出四種相反的禍害，來與它們搭配。

本主日彌撒中的讀經一給我們陳列了一個簡單而斷然的對比。其次序與彌撒福音恰好相反。耶肋米亞先知先談可咒罵的——信賴世俗的人，接著才談到可祝福的——信賴上主的人。

在讀經一的對照下，重讀本主日的彌撒福音，我們認為它的重點是在「你們貧窮的人是有福的」這句話上。在這句話中，「貧窮」一詞指物質上的貧乏，正如下文的「富有」也指物質方面的豐富充裕。

我們瀏覽聖路加福音中有關章節，便可對作者的貧窮觀獲得一個更清晰的概念。「凡求你的，就給他；有人拿去了你的東西，別再索回」（路6:30）。「借出，不要再有所希望」（路6:35）。第11章第41節更把這樣的「超脫」說作是達到內心清潔的一種辦法：「只要把你們的杯盤里面的都施舍了，那麼，一切對你們都清潔了。」第14章第14節，談到宴請無力報答的貧窮人，這樣說：「你有福了，因為他們沒有可以報答你的；但在義人復活的時候，你必能得到賞報。」第19章第8節記錄貪財的匪凱對耶穌所說的話，「主，你看，我把我財產的一半施舍給窮人，我如果欺騙過誰，我就以四倍賠償。」第18章第22節，耶穌回答一個首領：「你還缺少一樣：把你一切所有的都變賣了，施舍給窮人，你必有寶藏在天上，然後來跟隨我！」

在聖路加福音的記載中，耶穌所講的比喻中貧窮也都是指物質財富的缺乏。第16章第20節的拉匝祿如此，第21章第2節的窮寡婦也是這樣。「你几時設宴，要請貧窮的」（路14:13），「把那些貧窮的都領到這里來」（路14:21），說的都是沒有物質財富的貧窮人。第4章第18節援引的依撒意亞先知「向貧苦人傳報喜訊」的預言中，所說的也是物質上貧窮的人。

但是，單憑物質上的貧乏是無濟于事的，必要的是一顆貧窮的心。這就是聖瑪竇福音中所說的「神貧」。物質貧乏本身並無積極的價值，所以並不為貧窮而追求貧窮，我們不過利用它來擺脫物質財富的纏繞，為能更妥當地追隨基督。換句話說，在聖路加看來，物質上的貧乏是引人達到心靈自由更妥當的途徑。從前在曠野里獨修的教父們和今日在各修會中度獻身生活的會士們也持同樣的觀點。他們並不是為苦行而求苦行，為貧窮而求貧窮，而是為藉此擺脫物質方面的束縛，能更自由地去追求真正的價值。

反過來說，聖路加最怕財富，對錢財很不放心，稱它為「不義的」。他記錄耶穌向愛財的法利塞人說的話：「在人前是崇高的事，在天主前卻是可憎的。」他描述耶穌比喻中的富翁與拉匝祿的死亡徹底顛倒了人們的處境。他在瑪利亞的贊主詞中強調：「他曾使 餓者飽饗美物，反使那富有者空手而歸。」他說富有的人之所以有禍，是因為他們「已經獲得了你們的賞報」（路6:24）。他又補充說：「因為你們的寶藏在那里，你們的心也必在那里」（路12:34）。

聖路加福音又記載了耶穌給他的門徒們所提出的几項發人深思的建議。「你們在路上什麼也不要帶」（路9:3）；「你們不要帶錢囊，不要帶口袋，也不要帶鞋」（路10:3）；「要變賣你們所有的來施舍」（路12:33）。他的門徒們對他說：「我們舍去了我們一切所有，跟隨了你」（路18:28）。在他所著的《宗徒大事錄》聖路加敘述初期教會信徒的團體生活，兩次強調他們把「一切所有都歸公用」的生活方式（宗2:44；4:32）。

貧窮要做到對人們所給予的尊重無動于心的地步。不要「在會堂里愛坐上座」（路11:43），而「應該坐末席」（路14:10）。「為了人子的緣故，世人仇恨你們、棄絕你們、辱罵你們，認為你們的名字是可惡的，而把它們刪除，你們才是有福的」。總之，貧窮，物質上的貧乏，是一種為獲得天國生活而采用的苦修功夫。

方濟會思高讀經推廣中心

耶穌的祝福與詛咒

經文脈絡

這個主日福音選自路五1-11，是路加福音中一個新的大段落（五1-六路六20-49收錄了耶穌一大段的談話，內容和瑪竇福音的「山中聖訓」（瑪五-七）相似，但路六17報導耶穌發表這段演說的地方是在「山下的一塊平地」上，因此學者們稱這段經文為耶穌的「平原言論」。路加福音記載的「平原言論」內容比瑪竇的「山中聖訓」精簡緊湊，顯示出這段經文可能是他針對自己的團體具體需要而編輯的。這個主日的福音選自這段經文的開始部分，耶穌所說的「四個祝福」和「四個詛咒」（路六20-26），內容和瑪竇福音的「真福八端」相近，只不過路加增加了消極的詛咒部分。在每個祝福和詛咒之後，都有理由加以說明；但是，對於前面三個祝福和詛咒的說明原因都非常簡短，而關於第四個祝福和詛咒的理由，則明顯的比較詳細。

耶穌教導群眾

耶穌在山上選立了十二宗徒之後，和「他們下山，站在一塊平地上」，面對一大群門徒和從各地湧來的群眾提出教導（路六17）；但是這些內容被路加報導出來，便使耶穌的教導超越他眼前所看見的人，而達於一切的讀者。

四種蒙受祝福的人

耶穌先指出四種「有福的人」，和他們之所以有福的原因。所謂「有福的人」，意思是指非常幸運、值得讚美、恭喜的人（參閱：創三十13；詠一1），而他們有充足的理由感到喜樂。耶穌所讚美的有福的人，首先是「貧窮的人」，就是指需要幫助的人，在路加的脈絡中大概就是在物質上有所欠缺匱乏的人。在希臘社會中，窮人常常是大眾輕視恥笑的對象；但是在以色列的傳統中，窮人則是特別被雅威保護看顧的人（參閱：約二九16；依二五4），「第三依撒意亞」先知特別強調自己蒙召的目的，就是把天主的援助帶給這些人（依六一1）。除了「貧窮」的人之外，福音還提出「飢餓」的人、「哭泣」的人以及「遭受迫害」的人也都是蒙受祝福的對象，他們所處身的困難景況是他們更意識到天主是他們唯一的依靠，而更能接受天主的祝福。

具體的例子

這段經文具體所指的對象就是門徒們，他們雖然缺乏現世的財富，卻將直接得到天國真實財富的賞報；他們現今雖然挨餓、受凍，但將來必要得到飽飫與祝福（參閱：路一53；依四九10、詠一三二15）；雖然現今哭泣，將來必要喜樂歡笑（參閱：詠一二六2）。然而，福音並未具體的說明，所謂的「將來」到底是什麼時候；只是鼓勵聽眾把眼光指向未來，他們必將得到圓滿的生命賞報，也因此現在就應該感到喜樂與慶幸。

為信仰受苦，必得天上的賞報

第四個祝福和前面的情況不一樣，所提到的並非聽眾「眼前的」困難境遇，而是預告他們「未來」的情況，他們將因為相信耶穌而遭受迫害，這些情況大概包含被趕出會堂（參閱：若九22），或者被嘲笑為基督徒（伯前四16）。但是，當他們真正遭遇這樣的悲慘命運時，也

正是他們應該高興歡躍的時刻，因為他們的遭遇和先知們一樣（參閱：路十一49-51；耶二六20-24），因此他們也可以確信將和先知們一起在天主內得到生命的賞報。

四個詛咒

緊接在「四個祝福」之後，耶穌也相對地提出四個嚴厲的詛咒。他以先知般的口吻警告群眾們上主必將懲罰他們，因為現世的福樂導致他們忘記依靠天主，他們必將因此而為遭致上主嚴厲的懲罰：現今飽飫的必將飢餓，現今歡笑的將要哀慟。耶穌雖然並沒有直接宣告，富有的人將變為貧窮，卻以間接的方式判定他們和天國完全無份，顯示他們將遭受舊約中的假先知一樣的報應（參閱：依三十10-11；耶五31）。

上主的審判

這段關於四個祝福和四個詛咒的經文呈現出「末世審判」的特點，路加在第23節特別加上了「在那一天」，預告了基督徒團體將要遭受迫害。「四個詛咒」的內容特別表達整部路加福音特別關心的主題，也就是「財富的危險」（路十六9-13；宗二44-45；宗五1-11）。

綜合反省

耶穌許諾一切貧窮人將得到救援，貧窮人就是忍受飢餓者、哭泣悲痛者，以及因信仰而遭受迫害的人。這些人自知一無所有，因此能夠完全投身給無法完全認識的天主。而耶穌詛咒富有的人、飽飫的人、心地堅硬的人以及看見別人受苦而幸災樂禍的人，在審判之時他們將明白，現世的享樂其實都是虛空。

耶穌在公開生活之時，一定提出過祝福與警告性的教導。路加將所蒐集到的相關傳統，編輯成福音敘述，藉以教導他的讀者以及日後的基督徒團體：他們必須放棄所習慣的生活與安全感，準備在生活中忍受困乏痛苦，甚至遭受自己的同胞排斥迫害。路加特別提出耶穌的祝福來鼓勵基督徒，預告他們將擁有天國賞報。雖然這些祝福在未來才會真正地實現，甚至必須等待直到世界末日，但是由於天國賞報是確定的，因此他們現在就可為此而歡樂。

13 February 2022 Sixth Sunday in Ordinary Time – Yr C

Entrance Antiphon

Be my protector, O God, a mighty stronghold to save me. For you are my rock, my stronghold! Lead me, guide me, for the sake of your name.

First Reading Jer 17:5-8

A reading from the prophet Jeremiah

A curse on those who trust in humanity; a blessing on those who trust in the Lord.

The Lord says this: ‘A curse on the man who puts his trust in man, who relies on things of flesh, whose heart turns from the Lord. He is like dry scrub in the wastelands: if good comes, he has no eyes for it, he settles in the parched places of the wilderness, a salt land, uninhabited. ‘A blessing on the man who puts his trust in the Lord, with the Lord for his hope. He is like a tree by the waterside that thrusts its roots to the stream: when the heat comes it feels no alarm, its foliage stays green; it has no worries in a year of drought, and never ceases to bear fruit.’ This is the word of the Lord.

Responsorial Psalm Ps 1:1-4. R. Ps 39:5

(R.) Happy are they who hope in the Lord.

1. Happy indeed is the man who follows not the counsel of the wicked; nor lingers in the way of sinners nor sits in the company of scorners, but whose delight is the law of the Lord and who ponders his law day and night. *(R.)*
2. He is like a tree that is planted beside the flowing waters, that yields its fruit in due season and whose leaves shall never fade; and all that he does shall prosper. *(R.)*
3. Not so are the wicked, not so! For they like winnowed chaff shall be driven away by the wind. For the Lord guards the way of the just but the way of the wicked leads to doom. *(R.)*

Second Reading 1 Cor 15:12, 16-20

A reading from the first letter of St Paul to the Corinthians

If Christ is not raised from the dead, your faith is in vain.

If Christ raised from the dead is what has been preached, how can some of you be saying that there is no resurrection of the dead? For if the dead are not raised, Christ has not been raised, and if Christ has not been raised, you are still in your sins. And what is more serious, all who have

died in Christ have perished. If our hope in Christ has been for this life only, we are the most unfortunate of all people.

But Christ has in fact been raised from the dead, the first-fruits of all who have fallen asleep. This is the word of the Lord.

Gospel Acclamation See Mt 4:19

Rejoice and be glad; your reward is great in heaven.
Alleluia!

Gospel Lk 6:17, 20-26

A reading from the holy Gospel according to Luke

Happy are the poor. Woe to the rich!

Jesus came down with the Twelve and stopped at a piece of level ground where there was a large gathering of his disciples with a great crowd of people from all parts of Judaea and from Jerusalem and from the coastal region of Tyre and Sidon who had come to hear him and to be cured of their diseases.

Then fixing his eyes on his disciples he said:

‘How happy are you who are poor: yours is the kingdom of God.

Happy you who are hungry now: you shall be satisfied.

Happy you who weep now: you shall laugh.

‘Happy are you when people hate you, drive you out, abuse you, denounce your name as criminal, on account of the Son of Man. Rejoice when that day comes and dance for joy, for then your reward will be great in heaven. This was the way their ancestors treated the prophets.

‘But alas for you who are rich: you are having your consolation now.

Alas for you who have your fill now: you shall go hungry.

Alas for you who laugh now: you shall mourn and weep.

‘Alas for you when the world speaks well of you! This was the way their ancestors treated the false prophets.’ This is the Gospel of the Lord.

Communion Antiphon

They ate and had their fill, and what they craved the Lord gave them; they were not disappointed in what they craved.