

## 常年期第十三主日

飯前禱，飯後禱雖然簡短，足以提醒我們生命來自天主，增強我們對受造恩賜的感激之情。求祢喚醒我們的讚美與感恩的心，因為祢創造萬物。求祢賜予我們恩寵，使我們感覺到與萬有親密連繫。

### 進堂詠

萬民，你們要鼓掌歡騰，也要向天主歡呼慶祝！

讀經一（厄里叟便起身，跟隨厄里亞，做了他的侍從。）

恭讀列王紀上 19:16, 19-21

那時候，上主對先知厄里亞說：「你去找阿貝耳默曷拉人沙法特的兒子厄里叟，給他傅油，立他接替你做先知。」

厄里亞於是從那裡動身，去找沙法特的兒子厄里叟。厄里叟正在耕田；在他面前有十二對牛，他自己趕著第十二對。

厄里亞走過厄里叟身邊，將自己的外衣，披在厄里叟身上。厄里叟丟下那些牛，追上厄里亞說：「請你讓我先回去，和我的父母吻別，然後來跟隨你。」厄里亞對厄里叟說：「你去吧！要再回來！因為我應該為你做的，已經做了。」

厄里叟離開了厄里亞，回家牽出一對牛，宰殺了，用駕馭牛的用具煮熟，分給眾人吃。然後，厄里叟便動身，跟隨厄里亞，做了他的侍從。——上主的話。

答唱詠 詠16:1-2, 5, 7-8, 9-10, 11

【答】：上主，你是我的產業。（參閱詠16:5）

領：天主，求你保佑我，因為我只投靠你。我對天主說：「唯有你是我的上主，唯有你是我的幸福。」上主，你是我的產業，是我的杯爵，有你為我守著。【答】

領：我要讚頌引導我的上主；我心連夜間也向我督促。我常將上主置於我的眼前；我決不動搖，因他在我右邊。【答】

領：因此，我心高興，我靈喜歡，連我的肉軀，也無憂安眠。因為你絕不會將我遺棄在陰府，也絕不會讓你的聖者見到腐朽。【答】

領：請你將生命的道路，指示給我；唯有在你面前，才有圓滿的喜悅；永遠在你右邊，也就是我的福樂。【答】

讀經二（你們蒙召選，是為得到自由。）

恭讀聖保祿宗徒致迦拉達人書 5:1, 13-18

弟兄姊妹們：

基督解救了我，是為使我們獲得自由；所以，你們要站穩，不可再讓奴隸的軛，束縛住你們。

弟兄姊妹們，你們蒙召選，是為得到自由；但不要以這自由，作為放縱肉慾的藉口，但要以愛德，彼此服事。因為全部法律，都總括在這句話裡：「愛你的近人，如你自己」。如果你們彼此相咬相吞，你們要小心，免得同歸於盡。

你們如果隨從聖神的引導行事，就決不會去滿足本性的私慾，因為本性的私慾，相反聖神的引導；聖神的引導，相反本性的私慾；兩者互相敵對，致使你們不能做你們所願意的事。但如果你們隨從聖神的引導，就不在法律權下。——上主的話。

### 福音前歡呼

領：上主！請發言，你的僕人在此靜聽。主！唯你有永生的話。（撒 上3:9；若6:68）

眾：亞肋路亞。

福音（耶穌決意面朝耶路撒冷走去……不論你往那裡去，我要跟隨你。）

恭讀聖路加福音 9:51-62

耶穌被接升天的日期，快要來到；耶穌於是決意面朝耶路撒冷去，便打發使者先行。使者進入撒瑪黎雅人的一個村莊，好為耶穌準備住宿。人們卻不收留耶穌，因為他是面朝耶路撒冷去的。

雅各伯及若望兩個門徒見了，便說：「主，你願意我們叫火自天降下，焚毀他們嗎？」

耶穌轉過身來，斥責了他們。於是他們又到其他村莊去了。

他們正走的時候，在路上有一個人對耶穌說：「不論你往那裡去，我要跟隨你。」

耶穌給他說：「狐狸有穴，天上的飛鳥有巢，但是人子卻沒有枕頭的地方。」

耶穌又對另一個人說：「你跟隨我吧！」

那人卻說：「主，請讓我去埋葬我的父親。」

耶穌給他說：「任憑死人，去埋葬自己的死人吧！至於你，你要去宣揚天主的國。」

又有一個人說：「主！我要跟隨你；但是，請讓我先告別我的家人。」

耶穌對他說：「手扶著犁而往後看的，不適合於天主的國。」——上主的話。

### 領主詠

我的靈魂，請讚頌上主；我的五內，請讚頌上主。

# 基督徒應有的態度

吳智勳神父

[http://www.catholic.org.tw/theology/public/liyi/utility\\_eucharist Lent1 yearB.html](http://www.catholic.org.tw/theology/public/liyi/utility_eucharist Lent1 yearB.html)

## 默想：

今天的福音可分為兩部份：首先是指明耶穌的道路，然後是耶穌對門徒的要求。這兩部份合起來，可看出基督徒應有的態度。耶穌的道路：路加明顯地把厄里亞先知與耶穌對比，從而看出耶穌遠遠超越厄里亞。舊約記載厄里亞乘著旋風被接升天（列下2：11），而耶穌被接升天的日子快到了。厄里亞在撒瑪黎雅時，撒瑪黎雅王不喜歡他，派人去拘捕他；耶穌派使者進入撒瑪黎雅，但那裡的人不接待他。厄里亞面對捉拿他的人，呼求火自天降下兩次，每次吞噬五十人（列下1：10-12）；因此厄里亞在猶太人心中有一種凱旋的形象，這形成在舊約裡，應付敵人的方法就是求天主用災難打擊他們。雅各伯與若望兩兄弟不能脫離這種心態，願意吩咐火從天降下消滅撒瑪黎雅人。耶穌要改變猶太人這種心態，故斥責兩兄弟；祂不會用災難打擊敵人，祂要顯示天主是慈愛寬容的，祂只願祝福，不想詛咒，這就是耶穌願意走的道路。

耶穌對門徒的要求：今天福音寫了三種不同類型的門徒，我稱他們為「熱情派」、「推託派」和「猶疑派」。

「熱情派」的門徒在路上遇到耶穌就不加思索的自我請纓：「你無論往那裡去，我都要跟隨你」，語氣豪邁灑脫，卻不清楚作門徒的代價。耶穌讓他知道困難所在，門徒可能連一個舒適棲身的空間都沒有。這類門徒只憧憬著跟隨耶穌光彩的一面，而不知道實際的生活非常艱苦，一點也不浪漫；只靠一腔熱情，並不足以作持久的基督徒。「推託派」的人清楚知道耶穌召叫他，但諸多牽掛，最後用堂堂正正的理由婉拒了：「讓我先回去埋葬我的父親」。有人為了維護以色列人重孝道的精神，認為那人的父親其實未死，否則他不可能仍在路上，應留在家裡辦喪事；他實際上是有禮貌的拒絕：「讓我的父親死了再說吧」。亦有可能那人有很多牽掛，父親的死亡只是其中之一，耶穌要求他當機立斷，與牽掛一刀兩段；基督徒當務之急是傳揚天國，帶領人進入生命，而非浪費時間處理已死的生命。耶穌的話語帶雙關：「讓那些對生命沒有興趣的人花時間去處理死人的事吧」，或「讓精神已死的去料理肉體已死的吧」。

「猶疑派」的人表示願意跟隨耶穌，但定下條件，讓他先向家人告別只是其中之一。第一篇讀經中，厄里亞也這樣要求厄里亞而獲得允許。耶穌沒有說准許或不准許，但提醒人三心兩意是不會成功的。手扶犁的人要非常專心，必須一手扶犁，另一手控制牛隻；若回頭看，牛就不會直線走。由此看來，家人不應成為傳福音的障礙。

耶穌的道路與祂對門徒的要求，可成為每位基督徒應有的生活態度。我們能像雅各伯與若望兩兄弟，對反對我們的人有一種打擊的心態，不能容忍與我們意見不合的人。回看教會的歷史，教會有政治權力時，總會打擊反對的人；這種凱旋主義的教會，往往是腐敗的。相反，教會最有活力就是背十字架的時代、充滿寬容與愛心的時代。基督徒只應祝福，不應詛咒，否則不是新約的基督徒。基督徒不應只有幾分鐘熱度，有時熱心，有時冷淡；高興時愛心氾濫，不高興時把人罵得狗血淋頭。總之，一切是隨興之所至，漠視福音的要求。耶穌所要求十字架的道路是艱苦的，並沒有想做才去做的浪漫。基督徒要把握時機，福音屢次提到恩寵的時刻轉眼即逝，「明天再算把」的推託，錯過了許多今天的恩寵。五十年代路旁的字畫及線裝書，稍一遲疑便被別人買了。不少人過過修道聖召、為基督傳福音、進修神學等念頭，但不立時把握，以後不會再有了。基督徒不應猶疑，要像拉匝祿的妹妹瑪利亞一樣，一眼看準，就選擇了「更好的一份」，或像孔子的弟子顏淵，「得一善，則拳拳服膺而弗失之矣」。

這些基督徒應有的態度就在我們的眼前，願天主幫助我們作果敢、明智的選擇。

## 反省與實踐：

1. 面對與我們意見不合、反對我們的人，舊約猶太人的對付方法和新約福音中耶穌的教導，有何不同？根據我以往的生活經驗，比較接近哪一種？現在，我願意選擇走哪一條道路？
2. 今日福音中提到的三個人，為什麼耶穌都以不同的口吻來回應他們？從這三人身上，是否發覺到自己在跟隨主的態度上，有哪些需要調整、改進的地方？

## 禱文：

1. 請為世界和平祈禱。上主！求禰看顧禰所創造的天地萬物，除去人類彼此之間的仇恨、自私與野心，祝福那些特別需要禰憐憫的靈魂，指引他們走向和平寬恕的道路。
2. 請為我們自己祈禱。求仁慈的天主幫助我們看見自己的不足、需要被禰調整的態度，使我們能把握時機、堅定持續地背起自己的十字架，帶著寬容與愛心走上耶穌指引的道路。

## 從宗徒傳下來的教會

張春申神父 著

## 默想：

耶穌的公開宣講生涯，一般說來，可以分為三個階段。首先是在加里肋亞宣講天國來臨。此後，便離開加里肋亞到猶太境內；福音中也記錄了這第二階段旅途中的事。末了，他來到耶路撒冷，在那裏繼續傳道，遭受宗教與政治權威的抗拒，在十字架上殉道。

今天我們的主日福音，便是耶穌前往猶太境內去的起程。由於這趟行程，將遭受極大的困難，所以福音的描述也相當莊嚴隆重。福音說：「打發使者在祂前面走」。我們也許可以問，那些使者是誰；按照下文看來，應該是稱為十二使徒或宗徒的耶穌的弟子，其中二人即雅各伯和若望。事實上，耶穌一路往耶路撒冷去的旅途中，雖然還宣講並施行奇跡，不過主要的是與十二宗徒在一起，教導和培養他們。今天福音中有關跟隨基督的種種條件，也都是對著十二宗徒說的。

耶穌召叫十二宗徒，首先具有一層象徵意義。以色列民族有十二支派，但是他們未能信守與天主訂立的盟約，於是這個民族歷經流徙和充軍的苦難，十二支派已經支離分散。但是天主許諾在最後救恩的日子，要再次召集十二支派。現在耶穌傳報救恩的喜訊，天主最後的救恩業已來臨，召叫十二宗徒，正是象徵以色列十二支派重新成為天主子民的團體。不過，在這層象徵意義之外，十二宗徒實際上參與了耶穌的使命。馬爾谷福音說：「祂就選定了十二人，為同祂常在一起，並派遣他們去宣講，且具有驅魔的權柄。」可見十二宗徒與耶穌構成一個團體，以耶穌為生活的中心。耶穌宣講天國的生涯，十二宗徒是目擊證人，他們親眼見了耶穌的行動，尤其許多的奇跡；他們也親耳聽了耶穌的道理。他們可說是分享了耶穌的心靈。由於如此，耶穌在世時，已經派遣他們去宣報祂自己所講的喜訊。不過最為重要的，當然是耶穌完成自己的使命之後，派遣他們往訓萬民。瑪竇福音中耶穌最後說：「天上地下的一切權柄都交给了我，所以你們要去使萬民成為門徒，因父及子及聖神之名給他們授洗，教訓他們所吩咐你們的一切。看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」

由於是宗徒將耶穌的救恩喜訊，將耶穌基督自己傳授給教會；由於只有宗徒才是耶穌自己指定的目擊證人，所以相信耶穌的教會團體，公開承認說：「我信從宗徒傳下來的教會」，因為教會的信仰、禮儀、以及基本組織都是耶穌基督託付給宗徒傳下來的。他們與伯多祿在一起，是教會的最高領導團體，所以耶穌向他們說：「我實在告訴你們：凡你們在地上所束縛的，在天上也被束縛；凡你們在地上所釋放的，在天上也要釋放。」此後，在初期教會中，當聖神降臨之後，他們與伯多祿站在一起宣講洗禮，也同他一起選定七人執事；在耶路撒冷會議中，決定有關初期教會的重要事項。可見為基督宗教來說，宗徒具有多麼重大的意義。的確，有關宗徒的問題，在新約中比較複雜，因為除了十二宗徒之外，尚其他的宗徒，保祿便是其中之一。不過無論如何，教會的綿延流傳是來自宗徒，他們去世之後，今日在教會中的主教團就是他們的繼承人。

主教團屬於教會的基本結構，是教會的最高領導團體。主教們應當把來自宗徒的信仰和福音的精神，以及構成教會的一切基本要素，完整保存，同時針對不同的時代的情況來實行教導。主教應當按照今天福音的要求來跟隨耶穌基督。他們是天主救恩的分施者，不是焚毀他人的使者，這也是今天福音中所表示的。

主教在眾人前，為基督的證人，克盡自己的宗徒職務，不但要照顧已隨從眾牧之長的人，亦應全心獻身於已離開真理之路的人，或不知基督的福音及不認識天主仁慈救恩的人，直至大家在「一切的良善，正義和誠實中」（弗五9）度日為止。（主教在教會內牧靈職務法令，11）

### 反省與實踐：

1. 我明白宗徒的身分和使命嗎？我深信教會是從宗徒傳下來的嗎？
2. 主教在我的信仰生活中，扮演著怎樣的角色？
3. 在日常生活中，我該當做什麼，好答覆耶穌的召叫？

### 禱文：

1. 請為聖教會祈禱。在教會中，我們領受了基督救恩的喜訊。祈求仁慈的上主恩賜牧者，能引導教友深入認識基督，並體會天主的仁慈憐憫，進而明白自己的召叫，堅決地追隨基督，終身不渝。

## 常年期第十三主日"毫不猶豫地跟隨耶穌"

<http://www.radiovaticana.va/cinesebig5/liturdav/Bpasqua.html>

本主日彌撒福音顯然是關於跟隨耶穌的意義及其要求。其中第一部分，描述耶穌不辭危險，毅然前往聖京耶路撒冷，也間接地指示了跟隨耶穌的必然后果。耶穌毅然前往聖京，因為他受難的時刻快要來到；與耶穌一起受難，是跟隨耶穌的人不可避免的遭遇。

要跟隨耶穌便必須有完全的信賴，必須有毫不計較個人未來安全的決心。「人子卻連枕頭的地方也沒有。」

跟隨耶穌就是把什么事情都放在宣講天國之後。「讓死人去埋葬他們的死人吧！你只管去傳揚天主的國！」

追隨耶穌不許回頭反顧。既然拋棄了一切，就不可緬懷過去，只許勇往直前，再也不挂念過去作了什麼，或考慮是否還有沒有別的可行的作法。

本主日彌撒中的讀經一記載厄里叟接替厄里亞作先知的故事。這故事可以幫助我們明白本主日彌撒福音的教訓。當厄里亞接受了天主的吩咐，前來找厄里叟時，厄里叟正在耕田。那就是說，厄里叟是在日常生活中突然受到天主的召叫。那是很值得注意的一點。



不論在舊約或在新約聖經的記載中，天主慣常這樣召叫人去執行一種特定的使命。梅瑟、達味和別的許多人，在看守羊群時突然被召。西滿和安德肋在打魚時，瑪竇在關口收稅時被召。天主的召叫給予人的要求是絕對的。厄里叟被召后立刻離開了他耕田的牛。雖然他請求回家向父母告別，他毫不遲疑地拋棄了他的牛、耕具和全部家產，跟隨了厄里亞，去為他服務。

教會需要修會和神職聖召。但是，本主日彌撒中福音和讀經一的教訓，并不只限于這種特殊的聖召。所有基督信徒都接受了天主的召叫。他們都應該在各自的生活環境中對他們的聖召作出積極的回應。舉一個淺近的例子，每一個基督信徒都有責任為他所屬的本堂口服務。當然，在俗信友有他們的家庭責任，這是絕對不容疏忽的，因為家庭是為構成教會和社會所不可缺少的細胞。所以，為了服務堂口而忽略家庭責任，是很不明智的行為。但是，事實上，有許多在俗信徒慷慨地投入了教會的牧靈和傳教工作。他們甚至不惜為此犧牲待遇優厚的職業和物質條件寬裕的生活。在本主日的彌撒禮儀中，慈母教會教訓我們，聖德是所有基督信徒共同的進修目標，并不是神父和修女們的專利。

## 教區教理中心及教理委員會提供

<http://www.dcc.catholic.org.hk>

### 教理主題：基督徒的自由

今天的讀經讓我們認識到什麼是在天主內的自由。讀經一，列王紀上，上主吩咐厄里亞為厄里叟傳油，立他接替自己為先知。厄里叟有十二對牛，應該是頗富裕的家庭，他卻有那份自由，願意放棄一切，回應上主的召叫，跟隨厄里亞，開始生命中新的一頁，承擔上主托付給他的先知職務。答唱詠的答句：「上主，你是我的產業」，恰好表達出厄里叟及每一位全心歸向上主的人的心聲。在福音裡，耶穌也指出跟隨祂的人必須拋棄一切。福音的背景是耶穌前往耶路撒冷，是祂準備犧牲的那段日子；按照路加，這是耶穌不斷向門徒講論「天國」底蘊的時期。路加福音9:57-60記述耶穌看似不近人情的說話，其目的是指出凡想跟隨耶穌的人，必須立刻犧牲一切世物，擺脫世俗的一切束縛，絕對不能有任何託詞，要義無反顧地跟隨祂，因為天主的國超越一切。

讀經二開宗明義說：「基督解救我們，是為使我們獲得自由」（迦5:1）。這裡保祿指的是擺脫法律的自由，是割損的法律：「若你們還願意受割損，基督對你們就沒有什麼益處。……因為在基督內，割損或不割損都算不得什麼，唯有以愛德行事的信德，纔

算什麼」（迦5:2,6），「因為全部法律總括在這句話內：『愛你的近人如你自己』」（迦5:14）。在迦拉達信徒團體中，仍然有「相咬相吞」的衝突（迦5:15），也有假託保祿所講福音的自由去過放蕩的生活的信徒（迦5:13），因此，保祿宗徒要嚴厲訓示他們基督徒應有的生活。

信友內心都會經驗到一種拉力。這是由於信友領洗，蒙受了聖神，獲得了天主義子的自由，不但不該成為罪惡的奴隸，更該隨從聖神的引導行事。但事實上，信友領洗之後，自身還存留著自我滿足的慾望；幸而，聖神的推動卻強烈地反對自我滿足的衝動，以至在這兩種力量的吸引之下，人內心有一種持久的衝突。（迦5:16-17）

「隨從聖神的引導，就不在法律權下」（迦5:18）。關於這道理，金口聖若望給我們清楚的解釋：「昔日，聖神既然沒有發顯，我們只有藉著法律克服私慾；然而，我們既已蒙受了聖神的恩寵，何必還需要法律呢？一個人若已有了更好的響導（聖神的恩寵），何必再去找別的啟蒙師呢？因為一個飽學之士再也不需要一個小學教員的指導。」可見，隨從聖神的引導生活，人能夠擺脫罪惡和法律的奴役，自由地全心跟隨天主。

天主造人，給人自由。「天主造了有理性的人，賦給他們位格的尊嚴，具有對自己行為的主動力和主控力。天主『賦給他自決的能力』（德15:14），目的是使人自動尋找造物主，並自由地依附祂，而抵達其圓滿幸福的境界」（教理1730）。「人越是為善，越是自由。除了為美善和正義服務，沒有真正的自由。選擇不服從及邪惡是濫用自由，使人淪為『罪惡的奴隸』」（教理1733）。至於「一個行為的歸咎和責任，可因無知、疏忽、暴力、恐懼、習慣、激情，和其他心理或社會因素而減輕或甚至除免」（教理1735）。基督已經解救我們，使我們獲得自由。「如果我們的自由，符合天主安置在人心中對真理和美善的感悟，基督的聖寵絕對不會與之競爭，……我們越順從恩寵的推動，我們內心的自由和我們在諸考驗中的堅定也越增長，面對外在世界的壓力和強迫就是考驗的例子。藉著恩寵的運作，聖神教育我們，走向屬靈的自由，為使我們在教會內和在世界上，作為祂工程的自由合作人」（教理1742）。

#### 生活反思／實踐：

1. 福音提到跟隨基督必須捨棄世物和世事。嘗試反省你在生活／生命中選擇跟隨基督時面對的挑戰，並回憶天主怎樣給你安慰和力量跟隨祂。
2. 基督徒努力在生活中以天主為中心。在這時候，讓我們靜下來，感謝天主的帶領，並祈求天主繼續賜給我們恩寵，使我們能夠喜樂地、自由地跟隨祂。

## 26 June 2022 Thirteenth Sunday in Ordinary Time - Year C

### Entrance Antiphon

All peoples, clap your hands. Cry to God with shouts of joy!

### First Reading 1 Kgs 19:16, 19-21

#### A reading from the first book of the Kings

*Elisha rose and followed Elijah and became his servant.*

The Lord said to Elijah: 'Go, you are to anoint Elisha son of Shaphat, of Abel Meholah, as prophet to succeed you.'

Leaving there, Elijah came on Elisha son of Shaphat as he was ploughing behind twelve yoke of oxen, he himself being with the twelfth. Elijah passed near to him and threw his cloak over him. Elisha left his oxen and ran after Elijah. 'Let me kiss my father and mother, then I will follow you' he said. Elijah answered, 'Go, go back; for have I done anything to you?' Elisha turned away, took the pair of oxen and slaughtered them. He used the plough for cooking the oxen, then gave to his men, who ate. He then rose, and followed Elijah and became his servant. This is the word of the Lord.

### Responsorial Psalm Ps 15:1-2. 5. 7-11. R. cf. v.5

**(R.)** You are my inheritance, O Lord.

1. Preserve me, God, I take refuge in you. I say to the Lord: 'You are my God.' O Lord, it is you who are my portion and cup; it is you yourself who are my prize. *(R.)*
2. I will bless the Lord who gives me counsel, who even at night directs my heart. I keep the Lord ever in my sight: since he is at my right hand, I shall stand firm. *(R.)*
3. And so my heart rejoices, my soul is glad; even my body shall rest in safety. For you will not leave my soul among the dead, nor let your beloved know decay. *(R.)*
4. You will show me the path of life, the fullness of joy in your presence, at your right hand happiness for ever. *(R.)*

### Second Reading Gal 5:1, 13-18

#### A reading from the letter of St Paul to the Galatians

*My brothers, you were called to freedom.*

When Christ freed us, he meant us to remain free. Stand firm, therefore, and do not submit again to the yoke of slavery.

My brothers, you were called, as you know, to liberty; but be careful, or this liberty will provide an opening for self-indulgence. Serve one another, rather, in works of love, since the whole of the Law is summarised in a single command: Love your neighbour as yourself. If you go snapping at each other and tearing each other to pieces, you had better watch or you will destroy the whole community.

Let me put it like this: if you are guided by the Spirit you will be in no danger of yielding to self-indulgence, since self-indulgence is the opposite of the Spirit, the Spirit is totally against such a thing, and it is precisely because the two are so opposed that you do not always carry out your good intentions. If you are led by the Spirit, no law can touch you. This is the word of the Lord.

### Gospel Acclamation 1 Sm 3:9; Jn 6:68

Speak, O Lord, your servant is listening; you have the words of everlasting life. Alleluia!

### Gospel Lk 9:51-62

#### A reading from the holy Gospel according to Luke

*Jesus resolutely set his face towards Jerusalem. I will follow you wherever you will go.*

As the time drew near for him to be taken up to heaven, Jesus resolutely took the road for Jerusalem and sent messengers ahead of him. These set out, and they went into a Samaritan village to make preparations for him, but the people would not receive him because he was making for Jerusalem. Seeing this, the disciples James and John said, 'Lord, do you want us to call down fire from heaven to burn them up?' But he turned and rebuked them, and they went off to another village.

As they travelled along they met a man on the road who said to him, 'I will follow you wherever you go.' Jesus answered, 'Foxes have holes and the birds of the air have nests, but the Son of Man has nowhere to lay his head.' Another to whom he said, 'Follow me,' replied, 'Let me go and bury my father first.' But he answered, 'Leave the dead to bury their dead; your duty is to go and spread the news of the kingdom of God.'

Another said, 'I will follow you, sir, but first let me go and say good-bye to my people at home.' Jesus said to him, 'Once the hand is laid on the plough, no one who looks back is fit for the kingdom of God.' This is the Gospel of the Lord.

**Communion Antiphon**

Bless the Lord, O my soul, and all within me, his holy name.