

常年期第十七主日

減少用水... 關掉不必要的燈... 重複使用物件，而非隨手扔掉，那就是... 愛德行為。求祢傾注祢愛的力量，使我們能夠保護生命及美善。

進堂詠

天主時常居住在自己的聖所，給無依無靠的人，備妥房屋；他將力量和權能，賜給自己的子民。

讀經一（求我主且勿動怒，容我進言。）

恭讀創世紀 18:20-32

那時候，上主說：「控告索多瑪和哈摩辣的聲音，實在很大；他們的罪惡，實在深重！我要下去，看看他們所行的，是否如同我所聽到的控訴一樣。」

三人中有兩人，轉身走向索多瑪。

亞巴郎走近上主面前，說：「你真要將義人同惡人一起消滅嗎？如果城中有五十個義人，你還要消滅嗎？你不會為了其中的那五十個義人，赦免那地方嗎？你決不能如此行事，將義人同惡人一併誅滅；將義人如同惡人一樣看待，你決不能！審判全地的主，豈能不行公義？」

上主答說：「如果我在索多瑪城，找出了五十個義人，為了他們，我要赦免整個地方。」

亞巴郎接著說：「我雖只是塵埃灰土，膽敢再對我主說：如果五十個義人中少了五個，怎樣呢？你就為少了五個，而毀滅全城嗎？」

上主答說：「如果我在那裡找到四十五個義人，我也不毀滅那城。」

亞巴郎再向上主進言說：「如果在那裡找到四十個義人，又怎樣呢？」

上主答說：「為了這四十個義人，我也不毀滅那城。」

亞巴郎說：「求我主且勿動怒，容我再進一言：如果在那裡找到三十個義人，怎樣呢？」

上主答說：「如果在那裡我找到三十個義人，我也不毀滅那城。」

亞巴郎說：「我再放膽對我主進一言：如果在那裡找到二十個義人，怎樣呢？」

上主答說：「為了這二十個義人，我也不毀滅那城。」

亞巴郎說：「求我主不要動怒，容我最後一次進言：如果在那裡找到十個義人，怎樣呢？」

上主答說：「為了這十個義人，我也不毀滅那城。」——上主的話。

答唱詠 詠138:1-2, 2-3, 6-7, 7-8

【答】：上主，我幾時呼號你，你就俯允我。（詠138:3）

領：上主，我要全心稱謝你，因為你俯聽了我懇切的祈禱。我要在眾神前歌頌你，向你的聖所伏地致敬。【答】

領：我要頌揚你的聖名，因為你信實而又慈愛。我幾時呼號你，你就俯允我，並增加我的力量。【答】

領：上主尊高無比，卻垂顧弱小；驕傲的人，在他面前，無所遁形。我雖處於困難之中，你必保全我的性命。你以右手拯救我，並打擊狂怒的敵人。【答】

領：上主，你必為我完成這工程。上主，你的仁慈永遠常存；求你不要放棄你的作品。【答】

讀經二（天主使你們與基督一同生活，赦免了我們的一切過犯。）

恭讀聖保祿宗徒致哥羅森人書 2:12-14

弟兄姊妹們：

你們既因聖洗與基督一同埋葬了，也就因聖洗，藉著信德，即信使基督由死者中復活的天主的能力，與基督一同復活了。

你們從前因為你們的過犯，和未受割損的肉身，原是死的，但天主卻使你們與基督一同生活，赦免了我們的一切過犯；勾銷了那反對我們，及告發我們違反誡命的罪狀，並把它除去，將它釘在十字架上。——上主的話。

福音前歡呼

領：你們所領受的聖神，要使你們成為義子。因此，我們呼號：「阿爸，父呀！」（羅8:15）

眾：亞肋路亞。

福音（你們求，必要給你們。）

恭讀聖路加福音 11:1-13

有一次，耶穌在一個地方祈禱；祈禱完了，他的一個門徒對他說：「主，請教給我們祈禱，如同若翰教給了他的門徒一樣。」

耶穌對他們說：「你們祈禱時，要說：父啊！願你名被尊為聖！願你的國來臨！我們的日用糧，求你天天賜給我們！寬恕我們的罪過，因為我們自己，也寬恕所有虧負我們的人；不要讓我們陷入誘惑。」

耶穌對他們說：「你們中，有人有一個朋友，半夜去他那裡，給他說：朋友，借給我三個餅吧！因為我的朋友，行路到了我這裡，我沒有什麼可以款待他。」

「那人從裡面回答說：不要煩擾我了！門已經關上，我的孩子同我一起在床上，我不能起來，拿給你。」

「我告訴你們：這人即使不是為了朋友的原故，而起來拿給他，也要因他厚著臉皮，一直請求，而起來，把他所需要的一切，拿給他。」

「所以，我告訴你們：你們求，必要給你們；你們找，必要找到；你們敲，必要給你們開門。因為凡求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開門。

「你們中間那有做父親的，當兒子求餅時，反而給他石頭呢？或是求魚，反而將蛇當魚給他呢？或者求雞蛋，反而將蝎子給他呢？你們縱然不善，尚且知道把好的東西，拿給你們的兒女，何況在天之父，豈不更會將聖神，賜與求他的人嗎？」——上主的話。

領主詠

我的靈魂，請讚頌上主，請你不要忘記他的恩寵。

耶穌教祈禱

吳智勳神父

[http://www.catholic.org.tw/theology/public/liyi/utility_eucharist Lent1_yearB.html](http://www.catholic.org.tw/theology/public/liyi/utility_eucharist_Lent1_yearB.html)

默想：

我們基督徒認為我們跟神的關係是很親密的，就好像是孩子和父親之間的關係。可是，我們並不是每一個人都和自己的親生父親有很好的關係。有的父親很貪婪，有的父親喝醉之後會打小孩，也有的父親一直在外忙事業，沒有時間陪他的小孩，直到二十年過去，才發覺根本不認識自己的小孩。在這些家庭背景下成長的人，他們腦袋中的父親的形象常是很負面和疏遠的，父親對他們來說，往往是痛苦回憶的來源。

我們對天上父親的形象受到我們親生父親的形象很大的影響。假如一個人的父親跟他很疏遠，而且也不關心他，那麼他心裡的天父的形象大概也是如此。但是假如一個人的父親很慈祥又充滿了對子女的關愛，那麼他心中對天父就會充滿敬愛和孺慕之情。

耶穌幼年與他的養父聖若瑟的快樂經驗，增強了他對天父的認識，他充滿信心的教導我們稱呼天主為阿爸，因為他覺得用他對父親的經驗來形容那一位神是再恰當不過了。這一位天上的父親就像若瑟一樣，慈祥而堅定，工作勤奮，忠誠又聖潔。除此之外，他也很親切和充滿同情心。而耶穌心中這個神的形象卻和當時宗教和社會的領導人不同，他們認為神應該是具有無限尊威的君王，因此渺小的人是無法碰觸到他的。因此當耶穌把神形容成那麼與人親近，並且稱他為父，這對那些領導人來說，實在是褻瀆了他們的神，因此耶穌該死。

直到在十字架上，耶穌對這位天父一直保持忠信。雖然有許多迫害和困難，他仍然忠信地將天父真實的面容顯示給所有人。這不是件容易的事，特別是最後在山園祈禱的時候，他經歷了他生命中最黑暗

的時刻，因為似乎他的天父不再支持他，不再與他同在，就算他呼號父的名，回應他的也只有死寂，而且他的門徒(也是他最好的朋友)也在那時候睡著了。他正經歷著內心最大的掙扎。

當我們都一切順利的時候，我們很容易跟天主祈禱，並且稱他為父。當我們知道今天晚上的餐桌上會有足夠的食糧時，我們會很容易地向他祈求每日所需要的一切。可是當面對即將來到的逮捕和死亡的時候，耶穌又該如何以及跟誰祈禱呢？他跟父祈禱，他說，不要照我的意願，但「願爾旨承行」。

考驗我們是否是天主的兒女最好的方法，就是在我們困難的時候，或是當我們不了解事情為什麼會這樣發生的時候，我們是否還願意信任這位天上的父。當我們在低潮時，當我們覺得孤獨時，當我們以為連一個朋友都找不到時，是否我們還能轉向這位一直等待我的天上的父親，跟他祈禱說，雖然我不懂，但是我相信你的安排，「願爾旨承行」。當我們有能力和耶穌一起說出這個主禱文，並且將這個禱詞變成是從自己心裡說出的話時，那麼我們就真的成為天父的兒女，同時，我們也真正地成了在天主內彼此相愛的兄弟姊妹。

反省與實踐：

1. 請回憶父母與您之間的關係，並且聯想您和父母之間的關係如何影響了您和天主之間的關係？體會天主為您準備父母的苦心，因為他希望您從父母身上學習到一些事情。然後花一些時間反省，看是不是能夠在您的父母身上體會到天主對您的愛？
2. 我想邀請您反省“求您寬恕我們的罪過如同我們寬恕別人一樣，不要讓我們陷於誘惑但救我們免於凶惡”。我如何能站在別人的立場想事情？我願意放下我對別人的判斷的強大誘惑嗎？體會一下自己多少次陷於判斷別人的誘惑，並且因此而造成自己和別人的傷害。
3. 你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開，讀了這以後，我們還有什麼恐懼和擔憂的呢？真的，不管我們犯過多少罪，做過多少糊塗事，天主的門永遠為我們開著。讓我們祈求他幫助我們信賴他，誠心的相信他所賜給我的，會比我想像的和所祈求的更好

禱文：

1. 我們為受過家庭暴力傷害的人祈禱。祈求天主幫助他們體會到，有一位完全愛他們的天父無時無刻不在保護他們，因而能夠放心大膽地奔向他，向他陳明一切的需要。
2. 我們為缺乏信德的人祈禱。我們祈求天主，開啟他們的心靈，使他們體會到過去許多被天主照顧的經驗。我們懇求天主，繼續陪伴他們、帶領他們、賜給他們光明與希望。

3. 我們為那些傷害過我們的人祈禱。祈求正義的天主幫助他們想起自己的缺失，並且因此而勇敢的痛悔和皈依。也祈求天主賜給他們智慧與力量，好能在天主的愛內，重新學習如何愛人和服務別人。

主，教我們祈禱吧！

薛恩博樞機 著 丁穎達教授 譯

默想：

靜觀別人深深地沈浸於祈禱當中，總是留給我極其深刻的印象，這種感覺應該不會只侷限於我。我在十七歲時，曾親眼目睹聖五傷畢奧神父（卒於一九六八年）祈禱，他的樣子使我畢生難忘。有許多人喜歡「真福」教宗若望保祿二世祈禱的神情，更有人稱他是「祈禱的柱石」。我們不必繼續列舉下去，因為在我們的四周，祈禱者隨處可見，在聖堂裡，有時甚至在捷運站裡。有一次，我在羅馬等候班機時，看到旁邊一位穆斯林攤開他的一塊小毯，五體投地默默祈禱，完全不受周圍人群的干擾。

我們都想知道：祈禱時到底有甚麼神奇的事情發生呢？祈禱者的體內有甚麼變化呢？

耶穌每次祈禱時，都會為門徒們留下深刻的印象。他們常常看到祂在祈禱，有時甚至徹夜不停地祈禱。耶穌到底在做甚麼呢？祂體內發生了甚麼變化嗎？在今天的福音裡，我們再一次看到耶穌在某個地方祈禱。具體在哪裡並不重要，祂的祈禱才是唯一令大家感興趣的事。沒有人敢在祂祈禱時魯莽打擾；只有等到祂停下來以後，門徒中的一位才斗膽張口提出長期積聚在他們心裡的渴求：我們也想學！請告訴我們，教我們像禰一樣祈禱吧！

教授祈禱最好的老師一定是一個祈禱的人。當孩子們「撞見」父母祈禱時，常會給他們留下終生難以磨滅的印象：「祈禱不光是小孩子臨睡前做的事；祈禱非常重要，連我們的爸媽也在做。」門徒們不是僅僅學習祈禱重要性的理論，而是紮實地從耶穌的親身示範中學習。他們從師傅身上發現，祈禱是一件至關重要的事。

令人驚奇的是：耶穌並沒有向祂的門徒們傳授一門祈禱的理論課，或是學習祈禱的方程式。那是祂個人的祕密。祂換個角度告訴他們：「祈禱只能在祈禱中學習！但是你們如果真的想祈禱，那麼就用這幾句話吧！」於是耶穌教給了他們天主經。

路加傳承給我們的版本較短，但可能是所有祈禱文中最出名的。瑪竇的版本則是直到今日，一直被全世界基督徒祈禱時使用。

主禱文（因為主耶穌基督親自教導而得名）的全文歸納在開頭的第一個字：「父」當中。我們不難領悟出，這正是耶穌的祈禱核心。耶穌用祂的母語、以孩子般的信賴語氣呼喚：「阿爸！」祂所教給我們的祈禱的主旨，即是信賴。

我們該求甚麼呢？我們是否凡事都該開口向天主祈求呢？是的，祈禱時先求天主的國，我們的生活就會井然有序。如果天主佔首位的話，祂就能把我們生命中的一切擺放在妥善的位置，然後我們就能得到我們所需要的一切——每日用糧、天主的寬恕、彼此的寬恕、免於偏離正道。這樣做既簡單、又明瞭。天天用心地向「我們的天父」祈禱，我們就會愈來愈信賴天主，並且理順我們的生活。譯註：阿拉美文、希臘文、拉丁文、義大利文、西班牙文、德文等的天主經，啟首的第一個字都是「父」。

反省與實踐：

1. 耶穌時時祈禱，是祈禱的榜樣。我願意像耶穌一樣祈禱嗎？
2. 耶穌祈禱的核心是天父，我和天父的關係如何？我信任祂嗎？
3. 回想一下我有哪些深刻的祈禱經驗？

禱文：

1. 請為每一位基督徒祈禱。祈禱，是與天父更加親近，更能承行天父的旨意。祈求上主幫助我們能效法基督祈禱的精神，時時藉由祈禱，更信任天父，交託自己。

常年期第十七主日："求則得"

<http://www.radiovaticana.va/cinesebig5/liturdav/Bpasqua.html>

本主日常年期第十七主日彌撒中的兩篇讀經和福音分別取自創世紀第18章第20到21以及23到32節，聖保祿宗徒致哥羅森人書第2章第12到14節，聖路加福音第11章第1到13節。

在彌撒福音中，聖路加記述耶穌談祈禱。祈禱是耶穌宣講中一個重要的主題，其他福音也都有敘說。聖瑪竇轉述耶穌的教訓說：「至于你，當你祈禱時，要進入你的內室，關上門，向在暗中的父祈禱。你的父在暗中察看，必定報答你。」這是說在暗地里祈禱的功效。聖瑪竇也談到在團體祈禱時耶穌的臨在。「你們當中若有兩個人在地上同心祈禱，我在天上的父必為他們成全，因為無論在哪里，有兩三個人奉我的名聚會，我就在他們中間。」聖若望格外強調「奉耶穌的名」和「住在耶穌內」的人的祈禱效驗。「你們奉我的名無論求什麼，我必定成全。」「你們奉我的名，無論求什麼，他必定賜給你們。」只要是奉耶穌的名而求的，「你們祈求，就必定得著。」聖瑪竇和聖路加都記述了耶穌所教授的「天主經」。在聖路加福音的記述中，這是由于門徒們的請求。他們對耶穌說：「主，請教我們祈禱吧！如同若翰教他的門徒一樣。」向師父請教祈禱的經驗，這原是所有宗教團體

的共同慣例與愿望。在記述了耶穌所教授的天主經之後，聖路加又記錄了耶穌所講的兩個比喻，來闡發祈禱的效力。

本主日彌撒中的讀經一講述亞巴郎一再祈求天主饒恕索多瑪，不要毀滅那城。這是我們大家都熟識的故事。讀經一沒有記載索多瑪城結果還是被毀滅了，因為那城連十個義人也找不出；卻聲明天主曾一再答允亞巴郎的請求，降低他饒恕索多瑪城的條件。

在與讀經一的對照下，我們知道本主日彌撒禮儀教訓的要點是在祈禱的必然效果。關於這點，我們尚須加以說明。第一，我們基督徒的祈禱並不是玩弄魔術。天主是我們的慈父，他照顧我們的需要。凡是對我們有益的事，我們求他，他必定賞賜；他卻不會把石頭和毒蛇這些有損我們身體健康和靈魂得救的東西給予我們。所以在實際生活中，我們向天主所提出的請求，天主不一定會依照字面的意思完成我們所意願的。

第二，基督徒的祈禱是有深淺不同的程度的。深度的祈禱是「奉耶穌的名」和「在耶穌內」所做的祈禱。它好像耶穌本人在革則瑪尼山園中的祈禱。「我父！若是可能，就讓這杯離開我吧！但是不要照我，而要照你所願意的」；「我父，如果這杯不能離去，非要我喝不可，就成就你的意願吧！」這樣的祈禱，一則表示了我們在實際上所感覺到的愿望，再則更表示了我們對天主的絕對信任。這是本主日彌撒留給我們的反省課題。

天主是愛、是我們的慈父，凡是對我們真正有益的事，他一定會賞賜給我們的。我們常常向天主祈求身體健康、事業成功，我們也常為我們的親友祈求天主。我們更為我們的國家、我們的教會，以及所有需要我們關心的人們祈求天主。在這樣不斷地祈禱中，我們逐漸接近天主，與天主的關係更親密，我們便更領會天主的旨意，更體驗天主的愛。接近天主，與天主親近，領會天主的旨意，體驗天主的愛，這是祈禱的必然效果。「你們求，必會給你們；你們尋找，就會找到。」祈禱的效驗的確是不容置疑的。

教區教理中心及教理委員會提供

<http://www.dcc.catholic.org.hk>

教理主題：主禱文 —— 全部福音的撮要

今天舊約的讀經講述亞巴郎送上主前行，上主忍不住將心中要消滅索多瑪和哈摩辣的計劃披露出來。於是亞巴郎便走近上主，進行了一番親密坦誠的對話。亞巴郎與天主同行，使人聯想到在創世之初，亞當本與天主有密切的關係，然而因為他犯了罪，傷害了與天主之間的友誼，失去了恩寵。如今，亞巴郎卻因著天主的誠信和眷愛，得以在天主面前行走，與祂談話，甚至向祂進言。在中東的

文化裡，人們十分重視同族與血緣的關係，認為彼此有照顧對方的道義和責任。亞巴郎為索多瑪城的人求情，不因為他住在那城中；作為人類的一份子，他也不願見死不救。天主與亞巴郎的關係亦好像恩主與恩客，恩主有本份給恩客提供保護和幫助。亞巴郎多少用了這種心態向天主祈求，他知道自己在上主面前微不足道，但仍戰戰兢兢地與上主討價還價，因為他心底裡看透了上主的仁慈，並認為祂的公義是不會容許義人與惡人一同被消滅的。教會往往以亞巴郎作為一個祈禱的楷模，不只顧自己的事，也顧及別人的事，並為別人轉求。聖詠 138 則表現出祈禱的另一個重要元素——感謝天主俯聽人的禱告，並在困難中出手拯救。

在耶穌年代，教導跟隨者祈禱是「辣比」（師傅）的責任，而每位辣比的祈禱因其獨特之處，往往令他這個團體聚在一起時，更容易被認出來。耶穌教導的主禱文，一開始便與眾不同，因為他教人稱天主為「父」。如此一來，每次我們唸這禱文時，便意識到天主與自己不僅是神人之間的關係，也因著耶穌的緣故，已昇華至一種猶如有血緣的父子關係。就連福音中的第二個比喻（路 11:11-13），也充滿了父子之情。至於第一個比喻（路 11:5-8）則為提醒祈禱的人不要怕麻煩，堅持到最後時，天主還是會將所需的一切賜給我們。讀經二的哥羅森人書告訴我們因著在基督內的聖洗，天主已將我們的過犯，一筆勾銷。這令我們想到舊約時代亞巴郎只能以說客身份替人向天主求情；新約一到，我們便可與基督一同生活，同呼天主為父，成為祂的義子。

聖師戴都良說：「主禱文是全部福音的撮要」，究竟這句話如何了解？當耶穌說「諸凡梅瑟法律、先知並聖詠上指著我所記載的話，都必須應驗」時（路 24:44），所指的就是全部聖經都要在他內實現了。「福音就是這喜訊。山中聖訓是首次宣講這喜訊的撮要。而主禱文是這宣講的中心……主所留給我們這禱文的各項祈求變得清楚易明……山中聖訓是生活之道，主禱文是祈禱。在這二者之中，上主的神以新的方式推動我們內心的願望，這內在的推動，使我們的生活生氣勃勃。有關這新生活，耶穌以祂的說話訓示我們，並教導我們以祈禱求取新生活。我們在基督內的生活是否正直，全在於祈求的是否正當。」（參《教理》2763-2764）。此外，主禱文不單是聖經的中心，它也是教會最卓越的祈禱。在教會所有禮儀傳統中，它是日課主要時辰的構成部分。在聖洗和堅振聖事中，領受者學習以天父必會垂允的唯一聖言呼求祂，以獲得天主的生命（參《教理》2768-2769）。在感恩祭中，它安置在感恩經及領聖體之間誦唸，以綜合呼求聖神禱詞所表達的一切需要及轉求，對主的救恩，尤其是天上神糧的期盼（參《教理》2770-2772）。

總而言之，主禱文為基督徒的生活做了個簡單的撮要。基督徒因著聖神的德能，能稱天主為父；在這種父子關係之中，我們要全心仰賴上主，相信祂的照管，祈求祂的幫助，尤其是在凶惡和誘惑中。我們也要分担基督傳揚福音的使命，使天國早日臨現人間。

生活反思／實踐：

1. 主禱文即是「天主經」。你每天唸「天主經」多少遍？通常什麼時候會誦唸？誦唸時有什麼感覺嗎？
2. 「求你寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣」，你做得到嗎？

方濟會思高讀經推廣中心

基督徒的祈禱

經文脈絡

路加福音以特別大的篇幅報導耶穌由加里肋亞前往耶路撒冷的「旅程」，其中的內容包含許多耶穌對門徒的教導，這個主日的福音便是其中一段以「祈禱」為主題的教導（路十一1-13）。

耶穌常常祈禱

四部福音中，路加最常提到耶穌常常祈禱（參閱：路三24；五15；六12；九29）。在耶穌祈禱之後，門徒請求祂教導如何祈禱，顯示出耶穌的祈禱和一般人的祈禱不同；相同的情況也發生在若翰的門徒身上，但福音並沒有報導若翰所給予的教導。面對門徒的請求，耶穌並沒有講述有關祈禱的「理論」，而是直接給予一個簡短的祈禱格式——天主經。

天主是「父」

在祈禱文的開始耶穌稱呼天主為「父」，這是初期基督徒祈禱的特色（參閱：迦四6；羅八15），但是耶穌使用這個稱呼具有極大的獨特性，其他的基督徒只有在聖神的感動下，才能稱天主為父，而耶穌則是直接稱天主為父，說明祂和天父之間獨特的關係。

願你的「名」被尊為聖

「名字」顯示門徒們認識他們所呼求的神，這一位是他們直接祈禱的對象。猶太傳統認為直接稱呼天主的名是褻瀆的大罪；基督徒則在耶穌內經驗到天主的恩賜和眷顧，能夠尊崇天父的名為聖，做為信仰的回應（參閱：若十二28；則三六22-23）。

願你的「國」來臨

耶穌的宣講中最核心的概念就是「天國」，這個禱文表達「天父之國」的特殊意義：在耶穌的工作中天國「已經」展開，但是「尚未」完全實現，因此耶穌教導門徒祈求「願你的國來臨」，祈願天父早日

完全統治一切。此外，根據古老教會的觀點，耶穌再度來臨之時也就是天國完全實現之日。

祈求日用食糧

「食糧」代表門徒們世上生活的必需品，但是，能否獲得生活所需，並不完全掌握在人的手中，因此也是必須向天父祈求的恩惠。只祈求「每日」所需的食糧，不過於為生活憂慮，相信天主必會時時照顧（參閱：瑪六25-34）。

祈求寬恕罪過

「罪過」是人在神面前所有的錯誤行徑，門徒們對這情況當然並不陌生。只有天主能夠寬恕罪過，因此耶穌教導門徒祈求天主的寬恕，但祂同時也清楚指出，罪過得到寬恕的根本基礎在於，我們也寬恕得罪我們的人。

祈求免陷於誘惑

「誘惑」的存在乃是人共同的經驗，連耶穌也曾在曠野中經歷「誘惑」（參閱：路四13），對門徒們而言，「誘惑」自然更是一個嚴重的威脅（參閱：路八13；二二31-32）。祈求天主「不要讓我們陷入誘惑」，是一種猶太的特殊表達方式，猶太思想將一切事都直接回溯到天主（參閱：瑪四1），因此這個祈求並非暗示天主會引人陷於誘惑，而是懇求天主保護我們不要陷於誘惑，表達我們知道自己的軟弱，明瞭自己有陷於這種困境的危險，需要天主的救援。

綜合反省（一）

「天主經」並不只是一個有關祈禱的例子，而是門徒們祈禱的基本模範，教導門徒以及所有的讀者，祈禱不應只是反省、默想天主而已，更應該直接向神說出我們的祈求。天主經所包含的祈禱意向幫助讀者在自己的祈禱中，一再地思考耶穌最關切的祈禱意向：耶穌稱天主為父，這個關係使我們也能在信仰內稱天主為父，學習耶穌基督以天主為生活的中心；知道世上的生活並不是理所當然，需要天主的保障；既然經驗到自己的罪已被寬恕，因此有義務寬恕別人；並且應該意識到基督徒的生活常常面臨各種誘惑的威脅，常常醒悟以避免犯罪。

鏗而不捨，必得所求

在「天主經」之後，耶穌接著說了一個比喻，教導祈禱的根本態度。門徒們大概常常經歷和比喻類似的情況，因此耶穌說：「你們中間誰有一個朋友…」這個比喻的意義非常簡明，強調只要鏗而不捨地祈求，必定會得到答允（參閱：路十八1-8）。耶穌還對這比喻提出更具體的解釋，連續以三個命令句的形式簡潔地說出，誰如果像這個比喻中的人一樣，不斷地「祈求」、「尋找」、「敲門」，他的祈求就必然會得到答允。

天主是愛人的慈父

最後耶穌講述了一個以家庭情況為背景的比喻，教導門徒懷著信心祈禱。一般而言，父親總不會讓自己的兒子失望，因此沒有父親在兒子向他求餅時，給他石頭；祈求魚卻給他毒蛇；或者要求雞蛋卻給他蠍

子。如果上述的事情對並非十分聖善的門徒都是理所當然的，那麼對於天主而言，更是自然而然的。耶穌在結論中清楚地稱天主為「父」，並強調祂將要由天上把「聖神」當作最好的禮物賜下。這種表達方式，可能暗示了路加團體的基本經驗：團體中有人感到似乎並沒有得到自己所祈求的「恩寵」，福音則教導，其實並非天主沒有答允所求，而是祂賞給了他們更好的禮物。

綜合反省（二）

耶穌教導門徒們懇切不懈地祈禱，耶穌的教導不但針對祂當時的門徒和初期教會的宣講者，也及於今日的讀者。激勵我們不要因似乎看不見效果而放棄祈禱，反而必須持續不斷地祈禱。

「天主經」的開始以及今天福音的結束都提到「天父」，這個稱呼特別引人注意。基本上所有的祈禱都是在父、子之間的關係之中進行與完成，這是我們相信祈禱必定要得到應允的最深基礎。「聖神」是天主賞給我們的最佳禮物，基督徒應該把所有的祈禱以及效果都放在天主的氣息（聖神）之下來瞭解。

24 July 2022 Seventeenth Sunday in Ordinary Time - Year C

Entrance Antiphon

God is in his holy place, God who unites those who dwell in his house; he himself gives might and strength to his people.

First Reading Gn 18:20-32

A reading from the book of Genesis

Lord, do not be angry if I speak.

The Lord said, 'How great an outcry there is against Sodom and Gomorrah! How grievous is their sin! I propose to go down and see whether or not they have done all that is alleged in the outcry against them that has come up to me. I am determined to know.'

The men left there and went to Sodom while Abraham remained standing before the Lord. Approaching him he said, 'Are you really going to destroy the just man with the sinner? Perhaps there are fifty just men in the town. Will you really overwhelm them, will you not spare the place for the fifty just men in it? Do not think of doing such a thing: to kill the just man with the sinner, treating just and sinner alike! Do not think of it! Will the judge of the whole earth not administer justice?' The Lord replied, 'If at Sodom I find fifty just men in the town, I will spare the whole place because of them.'

Abraham replied, 'I am bold indeed to speak like this to my Lord, I who am dust and ashes. But perhaps the fifty just men lack five: will you destroy the whole city for five?' 'No', he replied 'I will not destroy it if I find forty-five just men there.' Again Abraham said to him, 'Perhaps there will only be forty there.' 'I will not do it' he replied 'for the sake of the forty.'

Abraham said, 'I trust my Lord will not be angry, but give me leave to speak: perhaps there will only be thirty there.' 'I will not do it' he replied 'if I find thirty there.' He said, 'I am bold indeed to speak like this, but perhaps there will only be twenty there.' 'I will not destroy it' he replied 'for the sake of the twenty.' He said, 'I trust my Lord will not be angry if I speak once more: perhaps there will only be ten.' 'I will not destroy it' he replied 'for the sake of the ten.' This is the word of the Lord.

Responsorial Psalm Ps 137:1-3. 6-8. R. v.3

(R.) Lord, on the day I called for help, you answered me.

1. I thank you, Lord, with all my heart, you have heard the words of my mouth. Before the angels I will bless you. I will adore before your holy temple. *(R.)*
2. I thank you for your faithfulness and love which excel all we ever knew of you. On the day I called, you answered; you increased the strength of my soul. *(R.)*
3. The Lord is high yet he looks on the lowly and the haughty he knows from afar. Though I walk in the midst of affliction you give me life and frustrate my foes. *(R.)*
4. You stretch out your hand and save me, your hand will do all things for me. Your love, O Lord, is eternal, discard not the work of your hands. *(R.)*

Second Reading Col 2:12-14

A reading from the letter of St Paul to the Colossians

He has made you alive with Christ for he has forgiven all our sins.

You have been buried with Christ, when you were baptised; and by baptism, too, you have been raised up with him through your belief in the power of God who raised him from the dead. You were dead, because you were sinners and had not been circumcised: he has brought you to life with him, he has forgiven us all our sins.

He has overridden the Law, and cancelled every record of the debt that we had to pay; he has done away with it by nailing it to the cross. This is the word of the Lord.

Gospel Acclamation Rom 8:15

You have received the Spirit which makes us God's children, and in that Spirit we call God our Father.

Gospel Lk 11:1-13

A reading from the holy Gospel according to Luke

Ask, and it will be given to you.

Once Jesus was in a certain place praying, and when he had finished, one of his disciples said, ‘Lord, teach us to pray, just as John taught his disciples.’ He said to them, ‘Say this when you pray:

“Father, may your name be held holy, your kingdom come; give us each day our daily bread, and forgive us our sins, for we ourselves forgive each one who is in debt to us. And do not put us to the test.”

He also said to them, ‘Suppose one of you has a friend and goes to him in the middle of the night to say, “My friend, lend me three loaves, because a friend of mine on his travels has just arrived at my house and I have nothing to offer him”; and the man answers from inside the house, “Do not bother me. The door is bolted now, and my children and I are in bed; I cannot get up to give it to you.” I tell you, if the man does not get up and give it him for friendship’s sake, persistence will be enough to make him get up and give his friend all he wants.

‘So I say to you: Ask, and it will be given to you; search, and you will find; knock, and the door will be opened to you. For the one who asks always receives; the one who searches always finds; the one who knocks will always have the door opened to him. What father among you would hand his son a stone when he asked for bread? Or hand him a snake instead of a fish? Or hand him a scorpion if he asked for an egg? If you then, who are evil, know how to give your children what is good, how much more will the heavenly Father give the Holy Spirit to those who ask him!’ This is the Gospel of the Lord.

Communion Antiphon

Bless the Lord, O my soul, and never forget all his benefits.