

常年期第十六主日

減少用水... 關掉不必要的燈... 重複使用物件，而非隨手扔掉，那就是... 愛德行為。求祢傾注祢愛的力量，使我們能夠保護生命及美善。

進堂詠

請看，天主必定給我助陣；上主必扶持我的生命。上主，我甘願向你奉上祭獻，我要讚頌你的美名。

讀經一（主，請你不要由你僕人這裡走過。）

恭讀創世紀 18:1-10

天正熱的時候，亞巴郎坐在帳幕門口；上主在瑪默勒橡樹林那裡，給亞巴郎顯現出來。

亞巴郎舉目一望，見有三人站在對面，就由帳幕門口，跑去迎接他們，俯伏在地，說：「我主，如果我蒙你垂愛，請你不要由你僕人這裡走過；容我叫人拿點水來，洗洗你們的腳；然後，請在樹下休息休息。你們既然路過你僕人這裡，等我拿點餅來；請吃點點心，然後再走。」那三人答說：「就照你所說的，做吧！」

亞巴郎趕快進入帳幕，走到撒辣前，說：「你快拿三斗細麵，和一和，做些餅。」於是，亞巴郎又跑到牛群中，選了一頭又嫩又肥的牛犢，交給僕人，要他趕快煮好。

亞巴郎就拿了乳酪和牛奶，及預備好了的牛犢，擺在那三人面前；他們吃的時候，亞巴郎在樹下侍候。

那三人對亞巴郎說：「你的妻子撒辣在那裡？」他答說：「在帳幕裡。」其中一位說：「明年此時，我必回到你這裡，那時，你的妻子撒辣，要有一個兒子。」——上主的話。

答唱詠 詠15:2-3, 3-4, 5

【答】：上主，誰能在你的帳幕裡居住？（詠15:1）

領：只有那行為正直，做事公平，從自己心裡，說誠實話的人；他不信口非議。【答】

領：他不危害兄弟，更不會對鄰里，恃勢欺凌。他睥視作惡犯罪的人，重視敬畏天主的人。【答】

領：他從不放債，貪取重利；他從不受賄，傷害無罪；這樣行事的人，永遠堅定不移。【答】

讀經二（這隱藏的道理，現在卻顯示給他的聖徒。）

恭讀聖保祿宗徒致哥羅森人書 1:24-28

弟兄姊妹們：

現在，我在為你們受苦，反覺高興，因為這樣，我可在我的肉身上，為基督的身體——教會，補充基督苦難所欠缺的。我依照天主為你們，所授與我的職責，作了這教會的僕役，好把天主的道理，充分地宣揚出去。

這道理，就是從世世代代以來，所隱藏，而現在卻顯示給他聖徒的奧秘。天主願意他們知道，這奧秘為外邦人，是如何富有豐盛的光榮。這奧秘就是：基督在你們中，作了你們獲得光榮的希望。我們所傳揚的，就是這位基督；因而，我們以各種智慧，勸告一切人，教訓一切人，好把一切人，呈獻於天主前，成為在基督內成全的人。——上主的話。

福音前歡呼

領：那保存天主的話，並以堅忍的心，結出果實的人，真有福。

眾：亞肋路亞。

福音（瑪爾大把耶穌接到家裡。瑪利亞選擇了更好的一份。）

恭讀聖路加福音 10:38-42

那時候，耶穌進入一個村莊。有一個名叫瑪爾大的女人，把耶穌接到家裡。她有一個妹妹，名叫瑪利亞，坐在主的腳前，聽他講話。

瑪爾大為侍候耶穌，忙碌不已，便上前來，說：「主！我的妹妹丟下我一個人工作，你不介意嗎？請叫她來幫助我吧！」

主回答瑪爾大說：「瑪爾大，瑪爾大！你為了許多事，操心忙碌，其實需要的，唯有一件。瑪利亞選擇了更好的一份，是不能從她奪去的。」——上主的話。

領主詠

慈愛而溫良的上主，記起了自己所行的奇蹟，把食物賜給敬畏他的人。

聆聽天主，認識自己

吳智勳神父

http://www.catholic.org.tw/theology/public/liyi/utility_eucharist Lent1_yearB.html

默想：

今天的福音是路加獨有的故事，寫得很美。過去，人們往往只從這段聖經表面的意義推測，以為耶穌在這裏主要是譴責瑪爾大，稱讚瑪利亞；譴責為世俗事務操勞的人，而稱讚那些聆聽天主聖言的人。更有人(包括出名的聖人)引申說，祈禱比工作重要，默觀的修道

生活比忙碌的在俗生活高超。今天讓我們重新返回這段聖經，欣賞路加要帶出的美麗訊息。

這個故事的上文，是講慈善的撒瑪黎雅人，那個比喻的人物全是男性，耶穌最後吩咐那法學士：「你也照樣去做吧」，要求他以慈悲的心，用「行動」為有需要的人服務，可見耶穌並沒有否定「工作」的重要。現在的故事，除了耶穌外，人物完全是女性，為猶太人這是有點不可思議，因為一家之主應該是男的，但路加卻將主人拉匝祿放在一邊，將瑪爾大捧了出來，暗示女性同樣是耶穌基督的門徒，同樣得到耶穌的重視。故事的主角應該是瑪爾大，把注意力只放在瑪利亞身上，似乎不是故事原來的意思。耶穌並無偏愛瑪利亞，祂也愛瑪爾大，願意教導她、提昇她，使她克服自己的困難，成為一個更全面的門徒，指出工作固然重要，但也要聆聽天主的聖言。

在猶太人的家裡，人人都期望做大家姐的，會在家中打點一切；從福音有關這家人的記載顯示，瑪爾大應是做大家姐的。她派人向耶穌報訊：「主，你所愛的人病了」；耶穌來到時，她親自出來歡迎；耶穌要求移開墓門的石，她又出主意說屍體臭了，最好不去動他。可見她是料理一切，工作效率很好的人，用我們今天的話來說，她是一個女強人。但是，這個女強人的內心，有其軟弱的一面：她認識事而不認識人，包括不認識自己；她不知道或不承認自己軟弱的地方，不肯正視自己的弱點，往往利用自己的長處去遮蓋它。這種人要求他人賞識她所做的一切，受不了別人的冷落。現在，耶穌只與她的妹妹談話，沒有理會她正在忙忙碌碌，她覺得很不公平，有受委屈的感覺。或許她心裏想，耶穌是大家的客人，為甚麼瑪利亞可以舒舒服服的與祂聊天，而自己偏偏要做所有的事？她心裏實在很愛耶穌，否則她不會請祂來，也不會在這種場合下，說出自己心底的話。這似乎是她平時累積下來的一種宣洩，在這宣洩裏其實是淌著淚水的，她好像向耶穌申訴：「主啊！世界對我真不公平，連我妹妹也不體諒我的辛苦，你不管嗎？」

面對這樣的投訴，耶穌完全沒有譴責瑪爾大，祂諒解她的感受，欣賞她為諸事操心勞碌，但瑪爾大未能在繁忙的生活裏去學習和認識自己，反而被工作弄到心煩意亂，然後以埋怨去發洩。其實，瑪爾大「需要的只有一樣」，就是靜下來聆聽祂。如果她靜下來聆聽，她會發現耶穌快要入耶路撒冷受難，已不在乎吃甚麼，卻在乎與人分享祂的內心。耶穌邀請瑪爾大停下來，在內心與主相遇，在那裏她會真正認識自己和別人的內心世界，從而知道自己和別人的需要。耶穌邀請她像瑪利亞一樣，「選擇那最好的一份」。

這段故事為我們，特別是有本領的強人，有很大的啟示。強人往往是辦事精明，批判性極強，這樣雖然能夠顯出自己優越的地方，但危險性是不了解別人，人際關係差，往往以成就遮掩自己的弱點，阻礙了自己的成長，養成一份連自己也不察覺的俗氣。例如，他們常常批評別人的工作沒出息，暗示自己的成功，但亦反映出他們未能欣賞每種工作的價值，透露出一種庸俗的氣質。忙碌的人，脾氣往往很

差，這時他們最需要的是靜下來，聽聽耶穌願意向自己說甚麼。聆聽耶穌使人明白自己的貧乏，發現別人真正的需要，這是成長的秘訣。

瑪利亞在故事中沒有說過一句話，聆聽耶穌使她不但了解耶穌的內心，更使她明白姐姐的需要，故此任由她申訴而不作任何反駁，她知道能幹的姐姐其實不是需要她幫忙，她發洩後便沒事了。瑪利亞的事業未必如姐姐般成功，但她肯定是個快樂的、有靈氣的人。若要知道自己和別人的需要，不要忘記靜下來聆聽耶穌，人會發現那是甚麼。

反省與實踐：

1. 你能舉出幾個瑪爾大的性格特質嗎？我身上也有一些同樣的特質？或是與她相反的特質？
2. 了解這些特質後，是否能幫助我分辨，何者能幫助我與他人成長？何者阻礙了我認識自己與認識他人？
3. 為何要明白自己的貧乏？為何要發現別人真正的需要？聆聽耶穌，你是否已明白自己成為了一個「人」，成為了天主的肖像，成為了基督奧體中的肢體？

禱文：

1. 請為各國移民勞動者祈禱。仁慈公義的天父，求禱保守那些居住在異國的勞動者，看顧他們心理與實質的需求，賜給他們的雇主一顆公義寬仁的心腸，使他們人性尊嚴享有應有的。
2. 請為我們自己祈禱。願我們能在開始一天繁忙的工作之前，先停留在天主面前，聆聽天主聖言，由天主聖神來引導我們每日的生活，讓我們的內在與主相遇的過程中獲得全面的成長。

鏡子與窗戶

薛恩博樞機 著 丁穎達教授 譯

默想：

福音好似一面鏡子，反映出我生命中的狀況，以及我可能誤入歧途的地方；福音又好似一扇窗戶，在我眼前展開一幅新的景色，讓我遠眺明亮的前途，向我呈現充滿希望的道路。

瑪爾大與瑪利亞姊妹兩人，代表兩種不同的態度與生活方式。首先，讓我們好好注視一下她們為我們拿著的鏡子，或許有一扇窗戶會因此替我們打開，使我們看到一個新的方向。

姊姊瑪爾大顯然是女主人，她是姊妹兩人中裡外張羅的那一位。她邀請耶穌到家裡，無微不至地噓寒問暖，使祂在前往耶路撒冷朝聖的路上有個歇息之處。從路加福音的簡短描述裡，我們不難看出

瑪爾大對耶穌這位貴客的慇懃備至。然而她出於善意的古道熱腸，反給賓主雙方都造成不小的困擾。

瑪利亞則不一樣：她席地坐在耶穌跟前，靠近祂的腳，全神貫注地聽祂講話，把時間與精力聚集在祂的身上。瑪爾大把耶穌請進家裡；而瑪利亞則把耶穌請進心坎裡。瑪利亞給耶穌的待客之道不是忙碌，而是自己的專注。

不過耶穌對瑪利亞的讚譽之辭是否有失公允？如果瑪爾大跟瑪利亞一樣聽得入神，那麼誰去燒飯煮菜？誰去佈置餐桌呢？聆聽耶穌固然非常好，但是家事總不能沒人做，餐桌上不會自動變出來食物與飲料。瑪爾大埋怨妹妹光聽不動手，也合乎情理。

耶穌卻為她舉起一面鏡子：「瑪爾大，妳確實為了我大費周章，但是妳差點忘了最重要的事。如果妳忙進忙出，卻沒有時間陪我一下，那不是很可惜嗎？如果妳為了款待我，卻累到沒有功夫跟我交談，那不就失去意義了嗎？」

在這面鏡子裡，我能看到自己。讓我們勇敢地照一照鏡子！「行動主義」是我們這個時代的一大危險因素，它使我們變得片刻都不能安定下來，甚至連度假時也忙碌不堪。每天的作息被安排得像遊樂場的旋轉木馬一樣愈轉愈快，生活因此變得愈來愈應接不暇。外在的每件事都要插手，內在的我反倒因而脫序。每件雜事我都能擠時間參與，惟獨給天主的時間永遠捉襟見肘。如果我們愈來愈受內心虛空的困擾，不如探究一下許多人天天精疲力竭的根源。

福音在這裡打開一扇窗戶，耶穌特別誇獎瑪爾大的妹妹：「瑪利亞選擇了更好的一份。」四處張羅、操勞忙碌沒錯，但那不能取代一切。保持一個活躍的生命固然值得嘉許，但還要與默觀、寧靜、反省、祈禱相輔相成。我們的周圍的確有這樣的人：異常活躍，但不會忙到抓狂，在伸手援助別人的同時，還有空傾聽對方。他們的祕密在於給天主足夠的時間，聆聽祂的聖言，並且在祈禱中獲取力量與平安，他們永遠是好幫手。瞎忙碌於事無補。現在正是暑假期間，讓我們保留一些寧靜的時光，像瑪利亞一樣，仔細聆聽耶穌對我們的發言。

反省與實踐：

1. 在信仰生活中，我們需要同時成為瑪爾大和瑪利亞。我能既熱心服務，又靜心祈禱嗎？
2. 在生活中，我如何服務？
3. 在生活中，我如何專注在耶穌身邊，靜聽祂的言語，並化為服務的力量？

禱文：

1. 請為所有的基督徒祈禱。今天聆聽的聖言教導我們，我們需要熱誠助人、服務，而這一切力量，是透過默觀、祈禱、反省，從耶

穌身上獲取的生命養分。祈求上主幫助我們天天在寧靜中與基督親近，並將所獲得的滋養，化為服務的能量。

2. 請為所有公務員祈禱。公務員，是為民服務，制訂和執行政策的能力、操守、膽識，都攸關國家的生存、安定、正義、和發展。祈求上主恩賜每一位公務員，都能奉公守法，捨下私利，專心、盡責地為國謀福，為民謀利。
3. 請為因天災而受難的人祈禱。氣候變遷劇烈，使得全球各地正有無數氣候災民在受苦。祈求上主特別眷顧他們，早日脫離困境。並光照所有地球居民，愛護環境，降低災害。

常年期第十六主日"接待天主的來訪"

<http://www.radiovaticana.va/cinesebig5/liturdya/Bpasqua.html>

本主日，常年期第十六主日彌撒中的兩篇讀經和福音分別取自創世紀第18章第1到10節，聖保祿宗徒致哥羅森人書第1章第24到28節，聖路加福音第10章第38到42節。

彌撒福音有不同的教訓。「實際的活動」與「默觀」的關係的問題，特別可在這篇福音的記載中找到答復。但是我們不想在這個問題上多下功夫。與今天彌撒中的讀經一對照，這篇福音教訓的要點是在談天主的來訪，首先是天主來訪的事實，然後是接待來訪的天主的態度與條件。

天主的來訪必須以某種態度為前提。關於這點，本主日彌撒福音的教訓十分寶貴。在本主日彌撒福音中，筆者聖路加，雖然沒有對他所敘述的事件發生的地點作出詳盡交代，卻特意說明了耶穌探訪的兩位婦女的名字。這在聖路加的著作中是很稀有的。聖路加慣常不指出與耶穌對話的人物的名字。這裡，他似乎有了預感，知道他的記述將對后來的教會生活發生長期的重要影響，所以把它寫得特別仔細詳盡。

據聖路加的分析，接待耶穌有兩種可能的方式。坐在耶穌腳跟前的瑪利亞的態度，代表其中的一種方式。這是不是一個默觀者無所事事的態度呢？不是的。瑪利亞坐著專心靜聽耶穌的講話，這是作學生者的態度。瑪爾大的勞作忙碌是出于對耶穌的愛與尊敬。她代表著接待天主的另一種方式。在她身上聖路加感到一種心焦，同時也看出對耶穌的十足信心，甚至請求耶穌為自己的忙碌作証，而責備姐妹瑪利亞不分擔她的辛勞的不是。

在回答中，耶穌發表了他對那兩姐妹的態度的意見。他的表達細膩，耶穌並不像許多人所想象的，他其實絲毫沒有貶抑瑪爾大的熱心活動

的意思。誰認為耶穌對教會的神火和傳教活動有所非議，至少是犯了主觀的毛病。要正確了解耶穌的話，我們必須顧到聖路加所以將這事情小心記錄下來的用意。那用意是在強調靜聽耶穌講話和作耶穌的學生的重要性，因為對他來說，接待耶穌首先要靜聽耶穌講話，作耶穌的學生。他並無意渲染耶穌對「活動」或「默觀」有任何一面的偏袒。如果必定要在瑪爾大身上指出什麼缺點的話，那麼，那缺點也不是她為耶穌的忙碌不已，而是她在忙碌中的心焦不安。

本主日彌撒中的讀經一，以民間故事的方式描述天主藉著三個過路人（旅客）的形象來到亞巴郎的家里。亞巴郎依照游牧民族的優良習慣殷勤地接待了他們。天主問「撒拉在哪裡？」撒拉是亞巴郎的妻子，他們倆都已年老，年紀很大。天主卻對亞巴郎說：「明年此時，我要回到你這裡來，那時，你的妻子撒拉要生一個兒子。」整個故事的教訓就在這一句話里。天主曾與亞巴郎立約，許諾他說，他的後裔將像天空中的星辰那樣多，多得不能數清。撒拉的老年生子，就是天主的恩許必定實現的一個證據。亞巴郎殷勤接待過路的人，固然是一件可嘉的行為，但是讀經一的主旨是在說明亞巴郎接受天主的話和相信天主給予他的許諾。

讀聖經不是看小說。不經心的閱讀往往導致錯誤。以為本主日彌撒福音中強調「行動」與「默觀」的對立，認為耶穌反對行動，著重默觀。靜聽耶穌的講話，做耶穌的學生，的確可以稱作默觀。今日我們實在有必要找個安靜的地方，多閱讀聖經，多默想祈禱。我們極須避免無謂的活動，為能抽出時間來與基督相會。但是，從另一方面來說，勤勞工作，以及受苦患病的人，也同樣可以在他們的工作和苦難中會見基督。本主日的彌撒禮儀教訓我們，「行動」和「默觀」都是接待天主的可能方式。主要的是內心的態度，是內心的愛。

教區教理中心及教理委員會提供

<http://www.dcc.catholic.org.hk>

教理主題：聖言的傾聽者

今個主日的第一篇讀經是一個非常特別的篇章，記述了亞巴郎夫婦接待了三位「神秘賓客」，聖經作者沒有描述到亞巴郎是如何認出這「三位」是天主的使者，但從亞巴郎的反應中我們可以聯想到他知道這「三位」並不單是尋常過路的旅客。在這三位使者離去前，他們向亞巴郎透露天主對他的許諾快將實現，他的妻子撒辣明年將誕下一個兒子。我們生命中都會遇到不少過客，但我們如何可以像亞巴郎那樣，認出他們是天主的使者？並相信他們是在講論天

主對自己的許諾？今天的答唱詠可能可以給我們一點提示。上主的使者理應是和上主一起的人，他們會有這些特點：「行為正直，做事公平，從自己心裡，說誠實話的人……」。聖保祿宗徒則更清楚的指出，我們是在那些為主的緣故而受苦的弟兄姊妹身上，聽到那本是隱藏的天主的道理。

今天的福音則是一個我們耳熟能詳的故事，耶穌到瑪爾大的家作客，瑪爾大為伺候耶穌而對妹妹瑪利亞抱怨。耶穌則提醒瑪爾大，靜下來細聽他的說話是「更好的一份」。雖然今天的讀經一和福音的場景都是款待客人，但它們的重點卻不是在款待的「工作」上，而是「聆聽」上主對人的說話。

梵二大公會議的《天主的啟示》憲章向我們指出，天主透過言語和行動通傳祂對人的偉大愛情。祂以行動彰明並堅強了用言語所表明的道理及事物；而言語則宣講祂的救贖工程，並闡明其中所含的奧蹟。（參DV 2）「既然天主在聖經裏是藉人並用人的方式說了話，所以講解聖經的人為明瞭天主願意同我們交談什麼，需注意尋找聖經寫作人真正願意表達的是什麼，以及天主願意用他們的話，顯示的是什麼」。（DV 12）啟示憲章提醒我們，天主的聖言不只是印在書上的文字，或只是掛在口邊的金句，而是生活的聖言，透過基督的一生、祂的宣講、祂的死而復活，揭示天主對我們的愛。

因著對天主聖言的這份理解，梵二大公會議的禮儀改革其中一項最重要的革新，就是對聖道禮儀的重視，尤其是感恩祭中的讀經集，因此與會主教們決議「為給信友們準備更豐盛的天主言語的餐桌，應該敞開聖經的寶庫，以便使教友們，在規定的年限內，能夠讀到聖經的重要部分」（SC 51），同時提醒我們「在宣讀聖經時，天主向各時代的一切人發言，並願他們領悟。而講道時所作的生動闡釋，則有助於（信友）加深對天主之聖言的領悟，並充分發揮它的效力」（GIRM 29）

為加強對天主聖言的理解，與會的教父們亦勸勉教友要勤讀聖經：「神聖的公議會也同樣懇切並特地勸告所有基督信徒，特別是修會的會士們，要藉多讀聖經，去學習『耶穌基督高超的知識』」（DV 25），並引用聖熱羅尼莫的名言：『原來不認識聖經，即不認識基督』，同時亦希望我們能以祈禱伴隨著聖經閱讀，使之成為天主與人之間的交談，因為正如聖安博所說：「當我們祈禱時，我們向祂說話；當我們閱讀天主聖言時，我們聽祂講話」。

生活反思／實踐：

1. 我是否常常只管忙於教會的「事工」，而忘卻停下來閱讀聖經，聆聽天主對我的呼喚？
2. 在我生活周遭遇到的人身上，我有沒有察覺到上主的身影？他們是否為我帶來上主的訊息？

生命中最重要的事

經文脈絡

路加福音十25-42一共收集了三段經文，所談論的內容都是耶穌門徒生活中最重要的事，廣義而言也就是所有基督徒生活中最重要的事：「如何獲得永生」。前兩段經文討論的觀點偏重於「誠命」的角度（十25-37）；最後一段經文（十38-42）是這個主日的福音內容，內容偏重於更基本的基督徒生活態度。

這是一個發生在一對姊妹家中的故事，面對耶穌的到訪，兩位姊妹表現出不同的接待態度，經文的核心重點在於耶穌最後對瑪爾大所說的話（41-42）。

敘述的背景

在門徒的陪伴之下，耶穌繼續走在前往耶路撒冷的旅程上（參閱：路九51）。他們進了一個村莊，被當地的一位名叫瑪爾大的婦女接到家中，這位婦女有一位名叫瑪利亞的姊妹（38-39）。關於耶穌的同伴、所行經的途徑、到達的地方，福音經文沒有提供任何具體的資訊，連故事中兩位女主角也沒有更進一步的介紹。我們對瑪爾大和瑪利亞的年紀、身世、地位以及思想觀念一無所知，至多只能推論瑪爾大應該是這個家庭的主人，瑪利亞可能是她的妹妹。

若望福音的資料

熟悉若望福音第十一和十二章故事的讀者，大概會不加思索的認為這個家庭位於「伯達尼」，而且指出這對姊妹還有一個名叫拉匝祿的兄弟；瑪利亞還曾經在一個晚宴的場合中用香液敷抹耶穌的腳。這樣的推論不能算錯，但並不恰當。因為「伯達尼」距離耶路撒冷非常近，但根據路加福音，耶穌前往耶路撒冷的旅程還非常地長。兩部福音的資料的確應該具有某種相關性，但二位作者所關心的重點則明顯不同。路加主要的關心並非具體的資訊，而是把耶穌重要的教導傳遞給他的讀者。

瑪利亞的態度

兩姊妹以不同的態度接待來訪的耶穌。福音首先敘述「瑪利亞坐在主的腳前聽祂講話」，就一位婦女而言，瑪利亞所表現的態度在耶穌時代的社會情況中是非常不尋常的；而且這段經文中的「主」和「聽祂講話」，都是借用耶穌復活之後、教會宣講福音時慣用的語言。由此我們可以瞭解，這段經文所顯示的「瑪利亞的態度」，其實已經是教會在耶穌復活後所教導的基督徒應有的態度。

瑪爾大的態度

瑪爾大的表現和瑪利亞的態度形成強烈的對比，她「為伺候耶穌忙碌不已」，甚至因為妹妹的表現而前來向耶穌訴苦，埋怨她好像漠不關

心地任她一人操勞。有趣的是，瑪爾大並沒有直接對瑪利亞表達不滿，卻要求耶穌命令瑪利亞：「主！我的妹妹丟下我一個人伺候，你不介意嗎？請叫她來幫助我吧！」這個情況使耶穌可以發言提出教導。

重要的事只有一件

耶穌回答時先兩次呼喊她的名字：「瑪爾大，瑪爾大」，這種發言方式顯示出下面的話具有特殊的嚴肅性和重要性（參閱：路十三34；二二31）。耶穌指出「瑪爾大為了許多事操心忙碌，其實需要的惟有一件。」為「許多」事情操心的態度和惟獨「一件」必要的事，二者形成明顯地對立，這種表達方式清楚地強調：真正重要的事只有一件，而瑪利亞正是選擇了這一件。

上主是我們的產業

最後耶穌說：「瑪利亞選擇了最好的一份，是不能從她手裡奪去的。」這也說明了為什麼耶穌不答應瑪爾大的請求，要求瑪利亞去幫忙她。這裏所謂的「一份」大概不是引用了聖詠十六5的表達方式，意思是指有分於永遠的生命。這個結論再次回應路十25中法學士請教耶穌的問題：「師傅，我應當做什麼，才能獲得永生？」耶穌對瑪利亞的稱讚說明，為得到永生的產業重要的不是「做什麼」，而是首先要專務聆聽天主聖言。

至於瑪爾大如何回應了耶穌的回答，福音又是隻字未提。再次說明路加對於許多事件的過程和細節完全不感興趣，他敘述這個故事的唯一目的是傳遞耶穌的教導。

【綜合反省】

福音作者大概是根據團體的具體情況（宗十六14），特別強調聆聽教會宣講的重要性。這個故事把瑪利亞描繪為耶穌的一位「女門徒」，一方面顯示出耶穌非常重視婦女；另一方面也強調，婦女們也必須聆聽耶穌的教導。耶穌對瑪爾大所提出的「指責」，提醒讀者們嚴肅地反省自己從事服務的態度，絕對不可由於工作而怠忽聆聽天主聖言，唯有在主內開始和完成的行動或服務才真正把人引入永生（參閱：路八21）。

17 July 2022 Sixteenth Sunday in Ordinary Time - Year C

Entrance Antiphon

See, I have God for my help. The Lord sustains my soul. I will sacrifice to you with willing heart, and praise your name, O Lord, for it is good.

First Reading Gn 18:1-10

A reading from the book of Genesis

Lord, do not bypass your servant.

The Lord appeared to Abraham at the Oak of Mamre while he was sitting by the entrance of the tent during the hottest part of the day.

He looked up, and there he saw three men standing near him. As soon as he saw them he ran from the entrance of the tent to meet them, and bowed to the ground. 'My lord,' he said, 'I beg you, if I find favour with you, kindly do not pass your servant by. A little water shall be brought; you shall wash your feet and lie down under the tree. Let me fetch a little bread and you shall refresh yourselves before going further. That is why you have come in your servant's direction.' They replied, 'Do as you say.'

Abraham hastened to the tent to find Sarah. 'Hurry,' he said, 'knead three bushels of flour and make loaves.' Then running to the cattle Abraham took a fine and tender calf and gave it to the servant, who hurried to prepare it. Then taking cream, milk and the calf he had prepared, he laid all before them, and they ate while he remained standing near them under the tree.

'Where is your wife Sarah?' they asked him. 'She is in the tent,' he replied. Then his guest said, 'I shall visit you again next year without fail and your wife will then have a son.' This is the word of the Lord.

Responsorial Psalm Ps 14:2-5. R. v.1

(R.) The just will live in the presence of the Lord.

1. Lord, who shall dwell on your holy mountain? He who walks without fault; he who acts with justice and speaks the truth from his heart; he who does not slander with his tongue. *(R.)*

2. He who does no wrong to his brother, who casts no slur on his neighbour, who holds the godless in disdain, but honours those who fear the Lord. *(R.)*
3. He who keeps his pledge, come what may; who takes no interest on a loan and accepts no bribes against the innocent. Such a man will stand firm for ever. *(R.)*

Second Reading Col 1:24-28

A reading from the letter of St Paul to the Colossians

The mystery hidden for centuries has now been revealed to his saints.

It makes me happy to suffer for you, as I am suffering now, and in my body to do what I can to make up all that has still to be undergone by Christ for the sake of his body, the Church. I became the servant of the Church when God made me responsible for delivering God's message to you, the message which was a mystery hidden for generations and centuries and has now been revealed to his saints. It was God's purpose to reveal it to them and to show all the rich glory of this mystery to pagans. The mystery is Christ among you, your hope of glory: this is the Christ we proclaim, this is the wisdom in which we thoroughly train everyone and instruct everyone, to make them all perfect in Christ. This is the word of the Lord.

Gospel Acclamation See Lk 8:15

Happy are they who have kept the word with a generous heart and yield a harvest through perseverance. Alleluia!

Gospel Lk 10:38-42

A reading from the holy Gospel according to Luke

Martha took up the duties in the house. Mary chose the better part.

Jesus came to a village, and a woman named Martha welcomed him into her house. She had a sister called Mary, who sat down at the Lord's feet and listened to him speaking. Now Martha who was distracted with all the serving said, 'Lord, do you not care that my sister is leaving me to do the serving all by myself? Please tell her to help me.' But the Lord answered: 'Martha, Martha,' he said, 'you worry and fret about so many things, and yet few are needed, indeed only one. It is Mary who has

chosen the better part; it is not to be taken from her.' This is the Gospel of the Lord.

Communion Antiphon

The Lord, the gracious, the merciful, has made a memorial of his wonders;
he gives food to those who fear him.