

常年期第二十二主日

科技先進的社會必須準備好，鼓勵大家過較簡樸的生活... 減少能源的耗費。天主，祂召喚我們慷慨大方獻上自己和給予一切... 願主受讚頌！

進堂詠

上主，求你憐憫我，因為我整天呼求你。上主，你良善又仁慈；凡呼號你的，你必寬待他。

讀經一（在一切事上，越當謙下，你才能在上主面前，獲得恩寵。）

恭讀德訓篇 3:19-21, 30-31

我兒，執行你的工作時，應當謙和；這樣，你會比施惠的人，更受人愛戴。你越偉大，在一切事上，越當謙下；這樣，你才能在上主面前，獲得恩寵；因為，只有上主的權能，是偉大的，被謙遜的人所尊崇。驕傲人的創傷，無法醫治，因為罪惡在他們身上，已根深蒂固，而他們卻不自覺。明智者的心，領會寓言；智慧者的心願，是希求熱心的聽眾。——上主的話。

答唱詠 詠68:4-5, 6-7, 10-11

【答】：天主，你以慈愛，照顧了貧苦的人。（參閱詠68:11）

領：義人要在天主面前，踴躍歡樂，並要興高采烈。請你們向天主歌唱，讚美他的聖名。【答】

領：天主時常居住在自己的聖所，作孤兒的慈父、寡婦的保護。天主給無依無靠的人，備妥房屋；引領俘虜，重獲自由。【答】

領：天主，你給你的產業，降下甘霖，因而復蘇了疲倦的人民。天主，你以慈愛，照顧了貧苦的人，使你的羊群有家可歸。【答】

讀經二（你們走近了熙雍山，和永生天主的城。）

恭讀致希伯來人書 12:18-19, 22-24

弟兄姊妹們：

你們並不是走近了那可觸摸的山，那裡有烈火、濃雲、黑暗、暴風、號筒的響聲，以及說話的聲音。當時，那些聽見的人，都懇求天主，不要再給他們說話。

然而，你們卻走近了熙雍山，和永生天主的城、天上的耶路撒冷，走近了千萬天使的盛會，及已登記在天上的首生者的集會，又走近了審判眾人的天主，走近了被成全的義人的靈魂，走近了新約的中保耶穌。——上主的話。

福音前歡呼

領：主說：你們背起我的軛，跟我學吧！因為我是良善心謙的。

福音（凡高舉自己的，必被貶抑，凡貶抑自己的，必被高舉。）

恭讀聖路加福音 14:1, 7-14

在安息日，耶穌進入一個法利塞人首領的家吃飯；他們就留心觀察他。

耶穌注意到被邀請的人，如何爭坐首席，便對他們講了一個比喻，說：「幾時你被請去赴婚宴，不要坐在首席，怕有比你更尊貴的客人，也被請來，那請你而又請他的主人，要來向你說：請讓座給這位客人！那時，你就要羞愧地退到末座。」

「你幾時被請，應去坐末座，等那請你的主人，走來給你說：朋友，請上坐吧！那時，你在同席的眾人面前，才有光彩。因為，凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」

耶穌也向請他的人說：「幾時你設午宴或晚宴，不要請你的朋友、兄弟、親戚，及富有的鄰人，怕他們也要回請你，報答你。你幾時設宴，要請貧窮的、殘廢的、癱腿的、瞎眼的人。」

「這樣，你就有福了，因為他們沒有什麼可報答你；但在義人復活的時候，你必能得到賞報。」——上主的話。

領主詠

上主，你為敬畏你的人，所保留的恩澤，是何等豐盛！

進天國的條件

吳智勳神父

http://www.catholic.org.tw/theology/public/liyi/utility_eucharist Lent1_yearB.html

默想

連續幾星期的福音讀經都是和天國有關的，今日的兩個比喻也不例外。表面看來，第一個比喻是耶穌向被邀請的客人訓誨，另一個比喻是向請祂的主人講話。表面的教訓就是：當人被邀請赴宴時要謙遜些，不要爭坐首位；另外一個就是教做主人的要慷慨，應去招待一些無力回報的人。這些表面的倫理教訓，自然有其本身的價值，不過耶穌借此帶出天國的訊息。

按猶太人當時的風俗，吃飯的桌子是U字形的。U字形右手面第二個位是主人位，主人右面的位是上坐，其次是他左邊的位置。當時耶穌見到很多人一進來就爭坐上位，實在違背一般的禮節和常識，偏偏是那麼顯淺的東西，人卻視而不見，難怪耶穌借題發揮。祂讓人知道天國是給謙遜的人的，天國容不下驕傲的人。人必須空虛自己，天主的恩寵才能成功地在他身上發揮作用。耶穌藉空虛自己而完成祂的

使命，跟隨祂的人也必須如此。驕傲是人的第一個罪，原祖亞當犯的罪是驕傲，想自己取代天主的位置。傳統的七罪宗，即七種罪的根源，就是以驕傲為首。自滿驕傲的人，再無空位承受天主的恩寵。

另外一個啟示可從這個比喻帶出，就是天國不是靠人力爭而得。耶穌的門徒雅各伯和若望兩兄弟曾私下要求王國裡的首位，耶穌就曾說過：「這不是我可給你們的，而是天父給誰預備了，就給誰。」這兩人曾經跟隨耶穌這麼久，卻未能明白謙遜的意義，更未能領悟天國是白白的賞賜。他們經歷了十字架的洗禮後，才明白耶穌的意思。

在第二個比喻，耶穌對主人說，請客的時候，不要請朋友、弟兄、親戚、或富有的鄰人，而應請一些無力回報的人。常理告訴我們，沒有人會這樣做，因為這是不合情理的，故此我們不能就其表面意思去了解。我們要注意耶穌所說該請的四類人：貧窮的，殘廢的，癩腿的，失明的。為什麼要提這四類人呢？讓我們小心分析一下：貧窮的人沒有錢去飲宴，即使別人邀請，也會因為沒錢送禮和穿禮服，而不會去參加。至於殘廢的、癩腿的，失明的人，他們的生理缺陷會令他們沒能力去參加宴會。此外，按當時的風俗習慣，這四類人事實上都不會被人邀請去參加飲宴的，邀請他們對自己毫無益處，法利塞人更認定這些人的處境是罪惡的結果，和罪人吃飯連自己也變得不潔。

耶穌挑這四類人出來，就是想指出，社會上有些人是時常被人忽略的，沒有人會注意他們的感受是怎樣。的確，四肢健全的人很少考慮到殘廢的人、弱能的人的需要，到今天我們仍能聽到歧視他們的聲音，看到歧視他們的態度。路加福音是很注重社會上被忽略的一群，他眼中的耶穌特別同情這一類人。在這比喻裏亦不例外，他很清楚地指出，要進入天國，必須像基督一樣，關懷那些被忽略的人，讓他們感受到天主是愛。這些人大概沒有辦法回報，但在復活時，那些憐憫人的一定得到天主的憐憫。這比喻要說的就是以關心被忽略的人作為入天國的一個條件，因為慈悲的天主喜歡人這樣做。

今天的人講求回報率，即在物質的層次上見到立時的回報，否則就是費時失事，無人問津，基督徒必須抗拒這種心態，以信德相信這是天主願意的，不求回報的幫助乏人照顧的可憐人，天國正是賜給這些具有無償愛心的人。

讓我們再次記得今天福音耶穌所講天國比喻的訊息：天國是天主白白的賞賜，當人謙遜的空虛自己，完全依賴天主時，天國就在他身上出現；此外，基督徒不為甚麼回報，按基督的意思關懷那些被忽略的人，天國就來臨了。

反省與實踐：

1. 我是否曾經在天主面前強力爭奪，無形中取代了天主的位置？天國容不下驕傲的人，讓我們常在生活中空虛自己，讓天主的恩寵在我們身上發揮作用。

2. 我是否對自己毫無益處、與自己不相干的人，不想給予協助或置之不理？基督正是這種不求自己益處、不求回報的人，我們若行出基督所作的，天國就在我們身上出現。

禱文：

1. 請為社會上的弱勢族群祈禱。仁慈的天主，這些常被社會忽略的人們需要我們付出關懷，讓他們感受到天主的愛。求禱讓更多的人從他們的身上看見禱的容顏，重視他們的人性尊嚴，願意協助他們而不求回報。
2. 請為教會各級神長祈禱。主耶穌，禱來到地上不是來受服事，而是來服事人。求禱賜給教會各級神長服事天國子民的恩寵，在一切事上尋求人子耶穌的榜樣。

效法天主吧！

薛恩博樞機 著 丁穎達教授 譯

默想：

人們都在「留心觀察」耶穌。他們的動機並非出自善意，因為那人不相信祂，巴不得能在祂言行上找出任何蛛絲馬跡，以使用來印證他們的不信。

耶穌真的很虔誠嗎？祂有沒有恪守天主的誠命，尤其是神聖安息日停工的規誡呢？祂是否非但沒有遵守，而且還有點像個反叛者呢？耶穌愈多行善事，那些「留心觀察者」的批評聲浪就愈變本加厲。祂是不是好心過了頭，不分青紅皂白地容忍一切呢？因為與祂同桌共席的有虔誠的法利塞人，還有稅吏、娼妓等公眾眼裡的罪人。耶穌說得很明白：「不是健康的人需要醫生，而是有病的人。我來不是召叫義人，而是召叫罪人悔改。」〔路五 31-32〕

就在別有用心者觀察耶穌的同時，祂也在入微觀察，只不過祂的目的並非出於印證自己的負面偏見。耶穌像心靈醫生一樣看人，把我們的弱點與錯誤透視得一清二楚。祂一眼就看穿日常的虛榮與浮華，人人爭先恐後地往前擠，生怕搶不到筵席的上座。若是回想自己也曾為了追求虛榮而爭坐首席，我們會不會羞愧得無地自容呢？

耶穌的好建議豈不是個巧妙的迂迴策略嗎？「你幾時被請，應去坐末席，等那請你的人走來給你說：朋友，請上坐罷！」其實這不是甚麼詭計，而是試金石。如果選擇下座，我可能沒被主人注意到，又被貴賓們忽視。那麼滯留末席時，我該抱著何種態度呢？咬牙切齒、垂頭喪氣？還是心甘情願呢？每個人都能從我的臉上看出端倪。我心裡是否真正懂得，別人給不給我一個上座無關緊要，重要的是我將怎樣站在天主的面前。

耶穌的觀察蘊含著深奧的意義。首先，祂所說的婚筵是天國筵席的預像與縮影。每當談起天國，祂特別喜歡用婚筵來形容。我們會不會驚訝於自己將來有機會參與天國筵席呢？讓我們這樣希望吧！誰能在天國坐首席呢？一定不是那些在地上總是爭先恐後搶上座的人；只有在天主眼中相稱的人才會被安排坐上座，或許就是那些擁有一顆偉大的心、但卻被別人視為卑微的人。

耶穌藉著第二個觀察暗示我們：你們的心中有太多的算計！「你請我的話，我就會請你。」不對，你應該請那些無法回報你任何東西的人，因為這恰恰是天主對你做的！你有甚麼能夠回報祂呢？儘管如此，祂每個主日都會邀請你當祂的賓客。效法天主吧！

反省與實踐：

1. 在各種生活、工作的場域，我總是爭先、爭鋒頭，還是謙遜自抑？
2. 我作任何事，都先算計過投資報酬率，或是不計利害得失，行所當行？
3. 我是活在人的眼前，還是活在天主面前？

禱文：

1. 請為所有天主子民祈禱。耶穌教導我們謙遜，並且愛人不求回報。祈求上主恩賜我們謙遜之心，和慷慨愛人的情懷，不爭鋒頭，只願努力付出，而不奢求回報。

常年期第二十二主日"謙遜的好處"

<http://www.radiovaticana.va/cinesebig5/liturdya/Bpasqua.html>

本主日常年期第二十二主日彌撒中的兩篇讀經和福音分別取自德訓篇第3章第19到21以及30到31節，致希伯來人書第12章第18到19以及22到24節，聖路加福音第14章第1以及7到14節。

本主日彌撒的福音提出兩個勸告。一個針對被請赴宴的客人，另一個針對請客的主人。在本主日的彌撒慶典中，第一個勸告是主題，因為它與本主日彌撒中讀經一的内容相搭配。

我們先從第二個勸告講起，因為這樣更看得出第一個勸告與讀經一之間的配搭關係。

請客不可有私心，打算得到什麼報酬。所以，不要請自己的親戚，自己的朋友，而要請貧窮的、殘廢的、癩腿的、瞎眼的人。那些都是不幸運的一群，連聖殿也不讓他們進入。在提出這個勸告時，耶穌曾給了它一種末世性的意義。他說：「但當正義的人復活時，你必將得到還報。」

現在我們再來談談第一個教訓。這是本主日彌撒福音的主題。耶穌被請到一個法利塞人家裏作客。那樣的事不止是這一次，耶穌經常在宴席中與法利塞人相會。這是他與他們對話，開導他們，和向他們表示關心的良好機會。原來，法利塞人像別的人一樣，天主也召叫他們，願意他們得救升天。但是，那次的宴會有些特別，因為那天是安息日，要比平日隆重，酒菜也更豐富。來賓除耶穌以外，還有經師和法利塞人。設宴的主人是他們中的一個領導人物。正如在一般世俗聚會中，來賓都愛出風頭，想坐上位。耶穌即景生情，教訓我們說：「凡高舉自己的，將被貶抑；凡自謙自卑的，將被高舉。」

除了上面「你越偉大，就越當謙下；這樣，你才能獲得上主的喜愛。」那句話之外，德訓篇尚有天主「貶抑和舉揚人」以及「從卑賤中提拔人，使人抬頭」這樣的話，都是以猶太宗教的信仰為其立論的根據。原來，謙虛是舊約聖經屢次談到的一個話題。它的談論有時竟然達到近乎新約聖經的程度。「謙虛的人承認自己是罪人」、「上主寵愛謙卑的人」、「天主俯聽卑微人的祈禱」諸如此類的話屢見不鮮。舊約聖經中也有幾位謙虛的人物，最突出的便是依撒意亞書中所描述的上主的仆人。匝加利亞先知預言未來的默西亞，把他描寫為騎在驢駒上的謙遜的君王。

所以，當耶穌說「凡高舉自己的，將被貶抑；凡自謙自卑的，將被高舉」，他的聽眾是懂得他的意思的。但是要實在地實踐耶穌的教訓，並不簡單。首先要避免對耶穌的話作極端的解釋。原來，謙虛並不等於對自己的地位、成就，與前途發展等漠不關心。天主願意我們人有自尊心，有進取的精神。對謙虛的誤解可能導致心理上的墮落。這與德行毫不相關。不能負責、拿不定主意、對自己沒有信心，和自卑感，都不是謙虛。反過來說，耶穌斥責為權力而求權力，以暴力控制別人，不顧別人權利而滿足自己欲望的行徑。怎樣在今日的世界中實在地踐行耶穌的教訓，是尚須繼續研究的事。總而言之，是不能以世俗的智慧為準則，必須正大光明地以天主所指定的本人的地位，以及對別人的尊重為標準。

今日我們越來越懂得教會中權威的本質是服務。這是一種謙虛的必須方式。在教會中執行權威常常是一種服務或職責。但是，雖然服務的圍沒有限制，這並不意味著完全平等。庸俗的民主並不是真正的謙遜。謙遜是以認清自己的地位為前提的，但是同時也要對別人關心和尊重。怎樣在這兩者之間得到妥當的平衡，這是要在誠實的自省中不斷尋找的。

教區教理中心及教理委員會提供

<http://www.dcc.catholic.org.hk>

教理主題：對貧窮人優先的愛德

今天第一篇讀經的德訓篇，作者教導信友謙虛，在一切事上要謙下，才能在上主面前獲得恩寵。謙下並不是指外在的放下自己的身份或地位，而是從心裏向我們的天主明認祂是造物之主，所有恩寵之源。人本來就一無所有，所以人對天主的回應就是向祂開放，謙卑的接受祂所賞賜的一切。因此，當我們從天主那裡獲得禮物(恩寵)時，就該懷着感恩的心，無私的、慷慨地與人分享。要懷著謙下，這一點正好連結到今天福音中耶穌所指的：「凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」(路 14:11)

然而，今天要講述的教理主題的中心並不是「謙下」，而是聖史路加時常描述的耶穌對貧窮人和那些被社會所擯棄的人的關顧，及邀請他們共赴天國的盛宴。原來對貧窮人的關顧是耶穌基督在最後審判人時的一個重要準則！正如讀經二所說：我們已因著基督走近了熙雍山和永生天主的城、天上的耶路撒冷。(參希 12:22)跟隨基督的人要效法耶穌，肖似祂，做祂所教導和實行的，以謙下的態度、彼此服侍，關懷我們身邊弱小、貧窮的人。

對貧窮人的關懷一直是教會所關注的。在梵蒂岡第二次大公會議中，更申明「對貧窮人優先」的重要，基督徒且有義務促進公益。所謂公益，「即讓私人及團體可以充份而便利地玉成自身的社會生活條件的總和， $\frac{1}{4}$ 包括整個人類的權利和義務。」《現代 No. 26》此外，《天主教教理》更詳細闡釋公益是與所有人的生活有關。「公益要求每一個人，尤其那些掌權的人，謹慎明智。」(教理 1906)公益包括三個基本的要素：首先就是對人之所以為人的尊重；第二是要求社會的福祉和團體自身的發展，而第三，公益是包括和平，即一個穩定和安全的正義秩序。(參閱教理 1907-1909)

基於對耶穌基督所宣講的天國喜訊及教會一直以來對「公益」的訓導，我們就不難明白教會在梵二所強調「對貧窮人優先」的重要。耶穌在納匝肋開始傳教時，祂在會堂中誦讀依撒意亞先知書，清楚的說出：「他(天主)給我傳了油，派遣我向貧窮人傳報喜訊，向俘虜宣告釋放，向盲者宣告復明，使受壓迫者獲得自由。」(路 4:18)金口聖若望強而有力地提醒我們：「不讓窮人來分享我們的財產，這是偷竊他們，除掉他們的生命。我們所持有的財物，不是我們的，是他們的。」聖大額我略還進一步指出：「當我們給與貧窮者必需的物品，我們不是施予他們我個人的慷慨，我們是還給他們原來是他們的東西。與其說我們完成一項愛德的行為，不如說實行正義的行為。」(參閱教理 2446)故此，對貧窮人優先的關顧不只是幫助個人的需要，亦同時指向出現不平等現象的社會根由。

最後，天主教教義部在《基督徒自由與解救的訓令》中訓導信友：「為此動了基督救世主的憐憫慈心，願意自己承擔這一切，使自己成為『最小兄弟中的一個』(瑪 25:40, 45)。為此對那些受不幸壓迫的人，是教會優先施予愛德的對象，雖然從起初就有許多教會

成員努力這樣做，但總沒有停止責成自己，提昇、保護並救助那些窮苦人。教會常常在各處做了無數不可或缺的慈善事業；再者她以自己的社會學道理，努力尋求實現推動改革社會的結構，設法使生活條件合乎人格的尊嚴。」(No. 68)

願所有基督徒能秉承耶穌基督和教會的教導，努力以愛護窮人教會，為人類的尊嚴作見證。

生活反思／實踐：

1. 聽了今天福音的訊息後，你會如何具體地在生活中關顧「貧窮的人」？你會邀請堂區的教友與你一起行動嗎？
2. 嘗試在祈禱中多默想耶穌基督的面容。求主帶領你在生活中所接觸到的人身上認出祂來，侍奉祂。

方濟會思高讀經推廣中心

受邀者與邀請者的正確態度

【經文脈絡】

古典希臘羅馬文學中有一種被稱為「饗宴」的文學類型，以柏拉圖的「饗宴篇」為代表，這種文學類型主要是以一個宴席的場合為背景，主要的內容則是席間人物的談話。類似的文學類型也多次出現於新約作品之中，例如：路二二 24-34；若十三~十六。

路十四 1-24 也是一個類似的情況，記載耶穌在一位法利塞人首領家中作客時的四段談話，這四段談話含有不同的主題，首先是論辯在安息日治癒病人的合法性(1-6)，接著兩段說明「接受邀請」以及「邀請人」的正確態度(7-14)，最後是一個關於宴會的比喻(15-24)。這個主日的福音就是選自這段經文中間的兩段談話(路十四 7-14)，這兩個耶穌的教導具有平行的結構，而其中的意義遠遠超過了一般宴會的情況。

一個安息日的宴會

雖然路加福音曾提到過法利塞人對於耶穌具有敵意(路十一 53)，這段福音卻敘述耶穌在安息日進入一個法利塞人的首領家中吃飯，大概是猶太會堂中的一位領袖在安息日聚會之後，邀請耶穌到他家中用餐。然而福音並沒有描述這個邀請以及宴會的情況，因此這段經文的目的是提供敘述故事的「框架」。經文特

別指出在場之人都不懷好意地「留心觀察」耶穌，言下之意是企圖找到祂的缺點好攻擊祂。

爭奪上座的陋習

福音的敘述相當幽默：不僅人們「留心觀察」耶穌，同時指出耶穌也仔細地觀察那些和祂一起受邀的人，並且「注意到他們爭選首席」。耶穌所觀察到的情形是當時猶太社會常見的現象：在團體聚會之時，常常會按著賓客的身份、地位安排相稱的座位，但卻往往有人為了顯出自己的重要性而刻意爭取上座。

受邀者應有的態度

面對這個情況，耶穌以說比喻的方式對這些人提出教導。祂首先針對那些在赴宴時習慣刻意爭取上座的人發言，警告他們這種行動也許帶來不能預期的消極後果，因為可能有身份地位更高的客人會來到，主人將因而要求這些原本爭得上座的人讓位，他們便會因自己的行動而導致公開的蒙羞。

接著耶穌說明受邀者先尋求末位的好處，他們不僅可避免不必要的羞辱，而且主人更會在必要的情況下，親自前來請他們登上高位，他們便可因此而得到光彩。最後耶穌提出一個顛覆世俗價值觀的結論，這個價值觀是天主的價值觀：「凡自高自大的必被貶抑，凡自謙自卑的必被高舉。」（參閱：路十八 14；瑪二三 12）

一般主人的態度

相對於受邀者的態度，耶穌轉變話題教導人們在邀請客人時所應有的態度；這段話其實超出了耶穌具體所處身的情況，因為耶穌是受邀的身份。耶穌先描述當時所盛行邀請人參與宴會的方式，並且立刻指出，由於受邀的客人們將透過回請而報答主人，因此他們將失去得到更多、更大報酬的機會。

正確的主人態度

耶穌積極的建議人們應該邀請被當時社會視為罪人的人參與宴會，也就是「貧窮的、殘廢的、缺腿的、瞎眼的人」。說明邀請這樣的人參與宴會的主人是幸福的，因為他們將得到天主的賞報，將能夠參與末世永遠的天國宴會：「在義人復活的時候，你必定得到報答」（參閱：15，十三 28-29）。

這裡所謂的「復活」，最初僅僅是針對那些由陰府被拯救出來的義人，在比較後期的時候，這個言論才被用來表達出在末世普遍性的審判（參閱：宗十 42，十七 31，二四 15），包括了一切復活的人，不論是義人或不義的人。

【綜合反省】

路加非常技巧的敘述了耶穌的兩段言論，首先提出消極的部分，接著給予積極的教導，而最後則是末世性的許諾。這些言論的內容都是針對耶穌時代所謂的虔誠人提出的批判，不但具體的舉出他們的錯誤態度，同時更呼籲應該以天主為一切行動的準則。

福音作者藉著這個「餐桌的規則」鼓勵信仰團體和每一個基督徒，不要效法當時一般人常見的價值觀和態度（參閱：路二二 24-29），整個教會的歷史中有許多美好的例子證明，基督徒認真地接受並實踐了耶穌的教導。但是這段經文也同時教導今日教會中的基督徒，常常反省是否只有表面的虔誠態度，在背後卻隱藏著爭取較高地位的虛假心態。

SUNDAY 28 August 2022: Twenty-second Sunday in Ordinary Time - Year C

Entrance Antiphon

Have mercy on me, O Lord, for I cry to you all the day long. O Lord, you are good and forgiving, full of mercy to all who call to you.

First Reading Sir 3:17-20, 28-29

A reading from the book of Ecclesiasticus

Humble yourself and you will find favour with the Lord.

My son, be gentle in carrying out your business, and you will be better loved than a lavish giver. The greater you are, the more you should behave humbly, and then you will find favour with the Lord; for great though the power of the Lord is, he accepts the homage of the humble. There is no cure for the proud man's malady, since an evil growth has taken root in him. The heart of a sensible man will reflect on parables, an attentive ear is the sage's dream. This is the word of the Lord.

Responsorial Psalm Ps 67:4-7. 10-11. R. v.11

(R.) God, in your goodness, you have made a home for the poor.

1. The just shall rejoice at the presence of God, they shall exult and dance for joy. O sing to the Lord, make music to his name; rejoice in the Lord, exult at his presence. *(R.)*
2. Father of the orphan, defender of the widow, such is God in his holy place. God gives the lonely a home to live in; he leads the prisoners forth into freedom. *(R.)*
3. You poured down, O God, a generous rain: when your people were starved you gave them new life. It was there that your people found a home, prepared in your goodness, O God, for the poor. *(R.)*

Second Reading Heb 12:18-19, 22-24

A reading from the letter to the Hebrews

You have to come to Mount Zion and to the city of the living God.

What you have come to is nothing known to the senses: not a blazing fire, or a gloom turning to total darkness, or a storm; or trumpeting thunder

or the great voice speaking which made everyone that heard it beg that no more should be said to them.

But what you have come to is Mount Zion and the city of the living God, the heavenly Jerusalem where the millions of angels have gathered for the festival, with the whole Church in which everyone is a 'first-born son' and a citizen of heaven. You have come to God himself, the supreme Judge, and been placed with spirits of the saints who have been made perfect; and to Jesus, the mediator who brings a new covenant. This is the word of the Lord.

Gospel Acclamation Mt 11:29

Take my yoke upon you; learn from me, for I am gentle and lowly in heart. Alleluia!

Gospel Lk 14:1, 7-14

A reading from the holy Gospel according to Luke

All who exalt themselves shall be humbled and all who humble themselves shall be exalted.

On a sabbath day Jesus had gone for a meal to the house of one of the leading Pharisees; and they watched him closely.

He then told the guests a parable, because he had noticed how they picked the places of honour. He said this, 'When someone invites you to a wedding feast, do not take your seat in the place of honour. A more distinguished person than you may have been invited, and the person who invited you both may come and say, "Give up your place to this man." And then, to your embarrassment, you would have to go and take the lowest place.

No; when you are a guest, make your way to the lowest place and sit there, so that, when your host comes, he may say, "My friend, move up higher." In that way, everyone with you at the table will see you honoured. For everyone who exalts himself will be humbled, and the man who humbles himself will be exalted.'

Then he said to his host, 'When you give a lunch or a dinner, do not ask your friends, brothers, relations or rich neighbours, for fear they repay your courtesy by inviting you in return. No; when you have a party, invite the poor, the crippled, the lame, the blind; that they cannot pay you back

means that you are fortunate, because repayment will be made to you when the virtuous rise again.' This is the Gospel of the Lord.

Communion Antiphon

How great is the goodness, Lord, that you keep for those who fear you.